



BARRI MARESME

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES

BARCELONA

RAMBLA. PRIM 45, BAIXOS

08019 BARCELONA-TEL.93.266.18.56

INFORMATIU núm. 37 abril, maig i juny de 2023



SUMARI:

Editorial

El tema d'actualitat:

- Eleccions municipals 2023

Agenda i actualitat del barri

Retalls de premsa

També al Besòs i el Maresme

Aportacions i col·laboracions

Programa de Festa Major

Per entretenir-te una estona

Agenda de consells útils

EDITORIAL

Acabamos de salir de unas elecciones para elegir quienes serán nuestros representantes municipales durante cuatro años más. Los resultados prácticamente han sido los que se preveían. No obstante, resulta decepcionante que el que más votos ha obtenido es uno de los candidatos que menos propuestas ha hecho y en todo caso han sido muy genéricas. Todo su argumentario estaba basado en que «la ciudad era un desastre» con lo que reforzaba la frase tan repetida entre el vecindario «la culpa la tiene la Colau», ¿qué mérito tiene su victoria? Por otro lado, es preocupante el avance de los partidos que ponen trabas al sistema democrático reforzados por el mensaje, extendido entre la vecindad, de que «todos los políticos son iguales», han conseguido estar representados en el nuevo ayuntamiento.

Alguna lección debemos sacar de todo esto. No podemos dejar que la persona que ha de decidir sobre nuestro futuro, aunque no sabemos quién será de momento, haya sido incapaz de explicar qué idea de la ciudad tiene. Todos los candidatos han hablado más de lo que no está bien que de las soluciones para mejorarlo. Otra enseñanza sería que debemos mimar la

democracia, a pesar de sus defectos, es una de las formas que tenemos los ciudadanos para influir en las políticas de quienes nos dirigen, si la menospreciamos es cuando aquellos grupos que no creen en ella se abren paso y empiezan a ocupar las instituciones. Por otro lado, la participación política no acaba aquí, dando cada cuatro años confianza a unas personas para que organicen nuestras vidas y administren nuestros impuestos. Hay otras formas de hacer política que no pasan por elegir a un partido, lo hemos repetido muchas veces. Desde las asociaciones vecinales podemos realizar una importante acción política, no necesariamente partidista. La ciudadanía no se adscribe solamente a un partido, también forma parte de sindicatos, mareas reivindicativas (pensionistas, sanidad), organizaciones de consumidores, etc. Por eso no nos cansamos de decir que nos acompañes en esta lucha reivindicativa formando parte de la AVV Maresme.



Publicado en el diario a 20minutos el 30-05-23

Después de todo lo dicho solo nos queda desearos que disfrutéis de la Fiesta Mayor, compartiendo con la vecindad ratos de convivencia y participando de los actos organizados.

Ser soci de l'AVV Maresme no comporta cap avantatge material, l'únic benefici que tindràs és la satisfacció de contribuir a fer el barri més habitable.

Només et demanem com a condició que estimis el barri.

Passa't pel local de l'associació, Rambla Prim, 45 (Local 4) i fes-te soci.

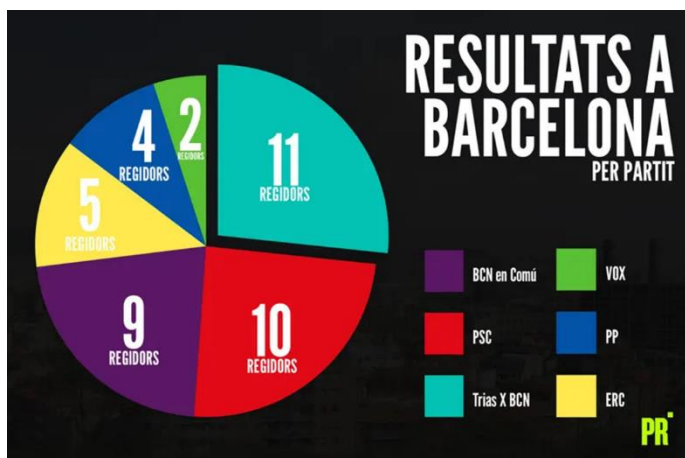
AMB LA TEVA PARTICIPACIÓ FAREM MÉS FORÇA!

IMPORTANT: Recordamos que podéis pasar a hacer efectiva la cuota correspondiente al ejercicio del 2023 en el local de la Asociación o bien hacer el ingreso en la cuenta bancaria: BBVA ES80 0182 7028 2102 0009 7881.

ELECCIONS MUNICIPALS 2023

Redacció

TRIAS VENÇ DESPRÉS D'IMPOSAR-SE A QUATRE DISTRICTES I SUMAR 11 REGIDORS



Font: Principal.cat

Barcelona

Trias per Barcelona (11 regidors): 22,42% dels vots, 149.235 en total.

PSC (10 regidors): 19,79% dels vots, 131.735 vots.

Barcelona en Comú (9 regidors): 19,77% dels vots, 131.594 en total.

ERC (5 regidors): 11,22% dels vots, 74.720 en total.

PP (4 regidors): 9,21% dels vots, 61.355 en total.

Vox (2 regidors): 5,7% dels vots, 37.937 en total.



Sant Martí

PSC: 22,9% dels vots, 22.295 en total.

Barcelona en Comú: 21,1% dels vots, 20.605 en total.

Trias per Barcelona: 16,7% dels vots, 16.311 en total.

ERC: 12,9% dels vots, 12.617 en total.

PP: 8,3% dels vots, 8.134 en total.

Vox: 5,7% dels vots, 5.525 en total.

CUP: 3,9% dels vots, 3.805 en total.

Valents: 2,2% dels vots, 2.178 en total.

Resultats al Barri

Número de vots per secció censal	Junts	PSC	ECP	ERC	PP	VOX	CUP
Barcelona el Besòs Mar							
Secció censal 10081	44	193	134	55	67	65	-
Secció censal 10082	10	97	42	29	22	38	-
Secció censal 10083	0	110	79	32	24	51	9
Secció censal 10084	14	130	73	48	31	59	-
Barcelona el Besòs							
Secció censal 10085	29	155	85	64	29	39	-
Secció censal 10086	45	194	84	52	28	61	-
Secció censal 10087	29	148	78	49	44	82	-
Secció censal 10088	72	173	102	80	90	65	-
Barcelona el Maresme							
Secció censal 10089	35	138	82	58	42	40	-
Secció censal 10090	30	152	63	48	50	56	-
Secció censal 10091	54	237	101	64	82	67	-
Secció censal 10092	81	194	102	102	77	76	-
Secció censal 10093	61	181	79	85	47	58	-
TOTAL:	504	2102	1104	766	633	757	9

En aquestes eleccions municipals de 2023 han votat a Barcelona el 60,57% de les persones cridades a votar. Es tracta d'un percentatge inferior en més de sis punts al que es va registrar a les darreres eleccions, que va ser del 66,2%.

AGENDA I ACTUALITAT DEL BARRI

COORDINADORA D'ENTITATS DEL BESÒS I EL MARESME

Des d'aquesta Coordinadora, s'ha elaborat un manifest amb la intenció de denunciar les males pràctiques que porta duent a terme l'administració en els darrers anys en relació al barri. Exigim que assumeixi les seves responsabilitats amb la ciutadania i tingui a les veïnes i veïns com a centre de les polítiques públiques. Reivindiquem i apostem per un model d'autoorganització comunitària amb l'objectiu de lluitar col·lectivament contra les polítiques de control i reafirmar la comunitat com a agent actiu en les accions que tenen lloc al barri.

VOLEM EQUIPAMENTS PEL BARRI!

El barri del Besòs i el Maresme ha estat un barri històricament oblidat per part de les diferents administracions. Des de la formació del barri, tal com el coneixem ara, a finals del seixanta, aquest ha vist com les administracions l'han menystingut respecte a altres barris del mateix districte. La construcció dels edificis amb greus problemes estructurals en són el primer exemple que encara avui estem patint.

Aquest abandonament s'ha evidenciat també en les polítiques d'equipaments projectades al barri. D'una banda, tenim carències importants pel que fa a la Salut, amb un CAP desbordat, o l'educació on, per exemple, encara avui el barri no té cap escola bressol municipal. Si parlem d'equipaments comunitaris trobem, per exemple, un centre cívic que s'ha convertit en un «hotel de serveis» més que en un espai comunitari per a veïns, veïnes i entitats del barri. O promeses eternament incomplertes com el nou equipament a l'antic Cinema Pere IV. Però no només és un problema d'abandonament i manca de recursos, és que quan aquests recursos arriben ho fan sense establir-se al barri. Veiem com en lloc de generar projectes estructurals que abordin les problemàtiques de base, les administracions utilitza el barri com a banc de proves per petits projectes del que ara anomenen «innovació soci-

al». Petits projectes que venen i se'n van, gestionats per empreses de fora del barri que desapareixen tan bon punt s'acaben els diners d'aquell projecte efímer que han vingut a gestionar.

Amb aquesta situació general ens trobem amb la inauguració del nou Casal del barri de Maresme. Una vegada més un equipament que hauria de ser comunitari, obert a veïns, veïnes i entitats comença a caminar com un nou «hotel de serveis» i tornarà

a ser gestionat per criteris estrictament econòmics sense que l'ajuntament hagi demanat cap mena de projecte comunitari pensant en el barri.

Aquesta situació que viu el barri no pot continuar, per això, des de

la Coordinadora d'Entitats del barri del Besòs i el Maresme diem prou i exigim a les administracions que els equipaments han de ser pensats i gestionats pels veïns, les veïnes i les entitats!

Coordinadora d'Entitats Besòs Maresme
Barcelona, maig 2023.



COMPROMÍS PEL BESÒS I EL MARESME

El Consell Municipal, en la sessió plenària del 30 d'octubre de 2020, va aprovar per unanimitat la constitució del *Compromís pel Besòs i el Maresme* per a la creació de tota una planificació de futur que ha d'incloure actuacions urbanístiques, socials, de salut, mediambientals, de mobilitat i de seguretat que puguin ser englobades en una estratègia futura per a tot l'eix del Besòs.

S'establia per a un període de llarg recorregut i, per arribar-hi, es creava una Comissió de Treball integrada per actors socials de la zona, persones expertes i grups polítics, per determinar què calia fer al barri. Un cop duta a terme la seva tasca, es constituïa una Comissió de Seguiment per vetllar pel seu compliment donant comptes semestralment al plenari del Consell de Districte.

El passat 12 d'abril va tenir lloc la sessió de control per part dels membres del Secretariat de la Comissió de Seguiment del Compromís pel Besòs i el Maresme per avaluar el desenvolupament dels objectius acordats, determinar l'evolució del futur més immediat i acordar les passes a seguir en els propers mesos. S'hi van prendre acords en els següents aspectes:

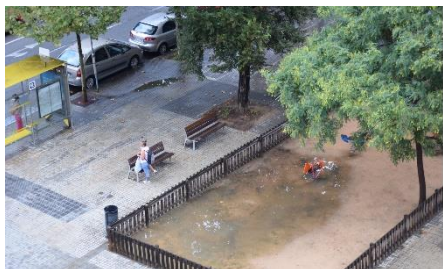
1. Expressar el reconeixement al Compromís pel Besòs i el Maresme signat per tots els grups municipals representats en el plenari del Consell Municipal el passat mes de juliol, com a l'eina aglutinadora de totes les actuacions a emprendre al barri en els propers quatre mandats.
2. Fer arribar al barri un missatge de confiança treballant sota criteris de responsabilitat i transparència amb el nostre compromís d'actuació a tots els habitatges que són part de l'àmbit de regeneració urbana i que sumen 5.130 entre la rambla de Prim i el carrer Sant Ramon de Penyafort dels quals 2.824 tindran caràcter prioritari, una actuació que s'inicia amb una prova pilot a 204 habitatges.
3. Assumir el resultat de les conclusions de la diagnosi de la campanya d'inspeccions en curs i determinar el calendari d'execució, prioritzant els habitatges situats entre els carrers d'Alfons el Magnànim i Sant Ramon de Penyafort on es detectin patologies greus.
4. Determinar la inversió pública requerida, tant de recursos propis com amb les inversions provinents d'altres administracions, fons Next Generation, FEDER, contractes-programa amb la Generalitat de Catalunya o la Diputació de Barcelona, i el corresponent calendari de rehabilitacions.



Aquestes persones que surten a la fotografia, eren els representants dels grups municipals signants del **Compromís**. Esperem que els nous representants sorgits de les últimes eleccions municipals continuïn treballant per portar-ho a bon port i compleixin les promeses pactades en el Consell Municipal del 30 d'octubre de 2020. Seguirem mantenint la confiança en els nostres representants polítics!

ESPAIS A MILLORAR

Tornem a publicar, pràcticament, les mateixes propostes de manteniment de l'espai públic que a la edició anterior. Suggestiments de veïns i veïnes que els preocupa l'estat del barri. A veure si les noves autoritats municipals escollides en les recents eleccions les tenen presents i, d'una vegada per totes, es posen mans a l'obra, que ja toca.



1.Arranjament dels parcs de joc infantil. No en cal fer de nous, n'hi ha prou amb conservar i cuidar els que ja estan fets. Aquesta és una demanda que ja es porta molts anys fent-se.

Parc infantil, sortida del metro «El Maresme / Fòrum».



2.Arranjament i cura dels escocells. Netejar-los i posar bé els que estan aixecant la calçada. Complir la campanya «Cap escocell sense arbre».

Mereix atenció especial la placeta del quiosc, a Rambla Prim cantonada Pujades.



3.Cura i arranjament de la calçada central de Rambla Prim. El seu estat d'abandó és deplorable. Demanem un manteniment general de la Rambla amb un equip estable d'operaris.



4.Atendre l'estat de conservació dels parterres que estan al costat de les Pistes Vermelles. No hi ha qui se n'ocupi d'ells. No s'han tingut presents les demandes fetes en les passejades pel barri amb representants de l'Ajuntament de Districte.



5.Atendre l'estat d'abandó de la Plaça Diagonal Mar. Parterres secs i manca de manteniment general. Així com l'adequació del «templete» per poder fer-lo servir en actes i esdeveniments del barri.

RETALLS DE PREMSA

LA DIADA DE SANT JORDI AL BARRI

(20/04/2023)



Enguany, Sant Jordi s'ha celebrat en diumenge, una diada ben viscuda. Com és tradició, les parades de roses i llibres han omplert els carrers del barri.

Aquesta vegada i seguint la iniciativa engegada l'any passat, s'ha presentat una mostra d'escriptors i creadors del barri. La nostra entitat ha participat activament recolzant els autors i autores locals que han participat. A més a la mostra s'han afegit altres activitats com conta-contes, parades de manualitats, tallers per portar gegants i, per suposat, parades de venda i intercanvi de llibres.

L'activitat ha tingut lloc davant el Centre Cívic del Besòs i el Maresme, el divendres 21 d'abril.

A més de les presentacions de llibres, es va inaugurar de l'exposició **"La consciencia de la entropía"**, de Marta Palos. També va tenir lloc, per tancar la jornada, la representació de l'espectacle **"Shalott"** amb la Cia Guillem Batlle i Vlad Ion, a la sala d'actes del Centre Cívic.

VILA VEÏNA ES DESPLEGA AL BESÒS I EL MARESME

(26/04/2023)



[VilaVeïna](#) és un servei gratuït de l'Ajuntament de Barcelona on informar-te dels recursos i serveis que tens més a prop per cuidar d'altres persones: gent gran, criatures, persones amb discapacitat...

Als espais VilaVeïna hi trobaràs equips professionals per ajudar-te i formar una xarxa amb d'altres persones.

Al Casal de Barri del Maresme disposen (provisionalment) d'una nova oficina Vila Veïna des d'on donar resposta a les necessitats vinculades a la cura del veïnat. El projecte amplia el seu radi d'acció i d'aquesta manera, es consolida una xarxa estable

amb setze oficines Vila Veïna als deu districtes de la ciutat des d'on es donarà servei a unes 320.000 persones, el 20% de la població de Barcelona.

En aquests espais, hi ha un equip de professionals que proporciona informació sobre tots els recursos i els serveis disponibles al voltant de les cures, amb l'objectiu d'acompanyar les persones cuidadores i aquelles que necessiten ser cuidades, i donar-los suport des d'una lògica de proximitat i de manera col·lectiva.

Entre els serveis que s'ofereixen destaquen els punts informatius i d'orientació entorn de les cures, els de promoció de les habilitats familiars, els serveis de suport a la conciliació i els espais de benestar emocional i suport mutu. Alhora, també ofereix assessorament jurídic i laboral per a les persones cuidadores.

El projecte s'adreça a tota la ciutadania, però en especial a les persones que necessiten més acompanyament i atenció, com són les famílies amb infants, la gent gran i les persones que se'n fan càrrec, de manera remunerada o no.

HABITATGES PREMIATS PER LA SEVA SOSTENIBILITAT

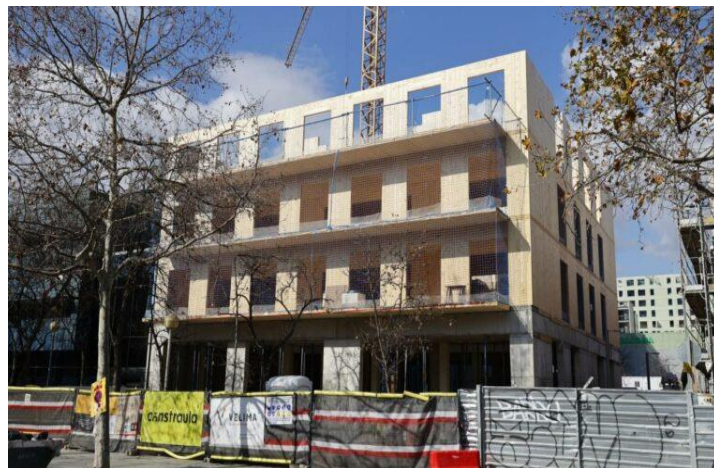
(23/05/2023)

La promoció municipal d'habitatges de protecció oficial situada al carrer de Pallars 487, ha estat reconeguda amb el guardó TOP3 Sostenibilitat. Es tracta d'un edifici de 7 plantes i 42 habitatges impulsat per l'IMHAB i construït per Constraula Enginyeria i Obres, SAU amb un disseny dels equips d'arquitectura Oikosvia Arquitectura SCCL i Fabregat & Fabregat SCP.

El premi reconeix la sostenibilitat del procés constructiu amb la preparació prèvia a fàbrica dels elements i panells de fusta, i la rapidesa del muntatge, que permet agilitzar terminis i reduir costos ambientals. Per aixecar l'edifici, s'han utilitzat 1.103 peces fetes amb fusta d'avet roig de boscos explotats de forma sostenible, amb certificat PEFC, el sistema de certificat forestal més implantat arreu del món.

Els habitatges d'aquesta promoció es destinaran a lloguer protegit i es preveu que estiguin disponibles al 2024

Amb un cost de 5.034.960 euros, la previsió és que els treballs durin poc més d'un any, quan una obra tradicional d'aquest volum pot durar fins a dos anys. A més de l'agilitat, aquest procediment constructiu industrialitzat millora l'impacte ambiental de l'obra, ja que les tasques que es realitzen generen menys soroll i pols.



DECIMOSEXTA FIESTA DE LA CIENCIA

(01/06/2023)



La Fiesta de la Ciencia llega a su 16ª edición. Este año, la gran cita ciudadana con la ciencia y la investigación tendrá lugar en la Rambla de Prim, en nuestro barrio del Besòs i el Maresme. Se celebrará el sábado 10 de junio (de 11 a 21 horas) y el domingo 11 de junio (de 11 a 20 horas).

La Fiesta de la Ciencia abarca un amplio abanico de temáticas, como el cambio climático, la robótica, la inteligencia artificial, las matemáticas, el mundo de los datos, la astronomía, la arqueología, la salud, la nanotecnología, la cultura maker y otros aspectos transversales como son las cuestiones de género o la interrelación entre el arte y la ciencia. Asimismo, pone énfasis en algunas efemérides, como el centenario de la visita de Albert

Einstein en Barcelona, el centenario del bioquímico catalán Joan Oró, el 550 aniversario del nacimiento de Nicolás Copérnico, el Año Internacional del Mijol y el Decenio de las Ciencias Oceánicas para el Desarrollo Sostenible (2021-2030).

El programa contará con más de 170 actividades para vivir la ciencia en primera persona, de la mano de las personas que se dedican a generarla y divulgarla, pertenecientes a más de 150 organizaciones de Barcelona y su área de influencia. Una extensa oferta de actividades distribuidas en 24 espacios ubicados en el primer tramo de la Rambla de Prim, así como en el Museo de Ciencias Naturales de Barcelona.

La AVV Maresme participará, en colaboración con «Abono Km0», en el taller “Hacemos compost con los residuos orgánicos de nuestra cocina.” ¿Has oído hablar del compost? ¿Sabes cómo obtenerlo con los restos de algunos alimentos que no te comes? ¿Y para qué puedes utilizarlo? Si tienes entre 6 y 12 años y quieres saber cómo hacer compost para abonar las plantas de casa, acércate a esta actividad, el sábado día 10 de 19:20 a 21:00 h. en el Espacio 7 -El entorno en equilibrio-.

TAMBÉ AL BESÒS I EL MARESME

XARXES D'INTERCANVI. RENOVA LA TEVA ROBA

Àrea de Mediambient i Salut.

Des de la Comissió de la Fira cap al Residu Zero mai hem parat de promoure el tema del reciclatge i de la economia circular com a eina fonamental per combatre el canvi climàtic. Sabem que el món de la roba és un dels que més contaminen i que més residu fabrica. Per això quan ens han proposat col·laborar amb el projecte del «**Renova la teva roba**», hem decidit participar-hi.

Cuidem Barcelona
Xarxes d'intercanvi. Renova la teva roba!
Del 2 de maig al 9 de juny de 2023

DATES

DILLUNS 15: 17-20 H
DIMARTS 16: 10-13 H // 17-20 H
DIMECRES 17: 17-20 H
DIJOUS 18: 17-20 H
DIVENDRES 19: 17-20 H
DISSABTES 20: 10-13 H

ORGANIZACIÓ

centre cívic del besòs i el maresme
AVV Barri Maresme
PLA DE BARRIS
EL BESÒS I EL MARESME

ORGANIZACIÓ

Impuls Jove
JO+VE

Reducir el consum
Consumir només allò que es necessita
Dignificar el consum de segona mà
Reparar, customitzar
Intercanviar
Fugir de l'obsolescència

UBICACIÓ

CENTRE CÍVIC DEL BESÒS I EL MARESME
RAMBLA DE PRIM, 87, 08019 BARCELONA



el consum responsable, la prevenció de residus i la sostenibilitat. És una iniciativa per fomentar el consum conscient i la prevenció de residus, promoguda per entitats, associacions i equipaments de la ciutat amb el suport de l'Ajuntament.

Aquí al barri, hem participat al llarg de la setmana del 15 al 20 de juny. El dilluns, dimarts i dimecres han sigut de recollida, les veïnes podien portar la seva roba. Dijous hem preparat la roba i el divendres tarda i dissabte pel matí s'ha realitzat l'intercanvi.

El programa funciona amb un sistema de puntuació: quan deixes roba es donen *Punts Renoves*, que després es poden utilitzar en l'intercanvi. Aquest punt són vàlids en tots els punts d'intercanvi de la ciutat de Barcelona.

Ha sigut tot un èxit, no només per la rebuda de les veïnes, si no perquè ha estat un projecte col·laboratiu i comunitari, on hem treballat amb les joves de Impuls Jove, Jo+ve, i del Casal Infantil el Vaixell, amb el suport del Centre Cívic del Besòs i el Maresme i Dinamització Juvenil.

L'any que bé repetirem!

En última instància, la roba que no fas servir pots portar-la a un dels contenidors de [Roba Amiga](#).

El Renova és una xarxa d'intercanvi de la roba que ja no fem servir, però que està en bon estat. Promou

NOSTRES GEGANTS EL BESÒS I LA MARESMÀ

Sandra Vilaseca i José

Aquesta vegada els protagonistes d'aquesta secció són els personatges que representen el nostre barri i les persones que, amb la seva dedicació, els donen vida.

COLLA GEGANTERA DEL BESÒS I LA MARESMÀ: BARRI I CULTURA POPULAR

La Colla Geganterera del Besòs i La Maresma, és una entitat del nostre barri que porta, fomentant la Cultura Popular des del 2016. Els nostres gegants Besòs i Maresma, s'han passejat per molts racons del nostre territori, com enguany

que han visitat la Sagrada Família i han participat en la seva primera «Ciutat Geganterera» a Santa Coloma de Gramenet, una trobada anual de gegants on participen més de 100 figures. L'entitat en la seva història ha passat per diferents etapes, tant bones com dolentes, però

que després del sotrac patit per totes de la pandèmia, està en ple creixement, fent moltes activitats, coordinant-se amb les escoles i els serveis de lleure educatiu al barri, així com de totes les activitats culturals que s'organitzen: Sant Jordi, Mostra d'Entitats, Festa Major, Passarel·la Feminista..., també amb totes aquelles propostes que siguin útils per visibilitat el fet geganter. Aquest 2023, també ha reeixit el drac "Xispitas" que ha recuperat vida després d'un

temps sense no poder participar massa de les activitats de la colla.

Aquest any la colla ha decidit tornar amb força, com cada Festa Major. Des de que va néixer la colla organitza una trobada geganterera que enguany celebra la 6a edició.

Aquest 2023, ha omplert d'actes l'agenda de Festa Major en clau de cultura popular, amb una exposició sobre els "600 anys de Gegants a Barcelona"

que s'inaugurarà el dijous 15 de juny al vespre, al Centre Cívic amb una interessant xerrada. Una altra de les grans novetats de la colla seran les seves primeres matinades geganteres, on els músics de les colles convidades a l'acte despertaran al veïnat del barri amb el so de les gralles i tabals. Es farà abans de la trobada de gegants, que realitzaran el diumenge 18 de juny. A la colla ens han fet arribar les ganes que té la canalla de veure els gegants pels carrers durant els propers dies, així com la necessitat de que la colla creixi amb més famílies del barri. Els podreu veure cada dia al Centre Cívic i podeu seguir-los a les seves xarxes socials. La gent de la colla us està esperant amb els braços oberts per estendre pel barri la fal·lera geganterera. I vosaltres, ja teniu ganes de formar part de la família geganterera? Us hi esperen amb moltes ganes i alegria!



APORTACIONES I COL·LABORACIONES

ASSOCIACIÓ MARTINET SOLIDARI. TALLER DE CASTELLÀ

Desde l'Escola Popular d'Educació Contínua Martinet Solidari, a la que asisten vecinos y vecinas del barrio con ganas de aprender el idioma Castellano, nos han enviado los siguientes textos, recopilación de cuentos de diferentes países y culturas, de los que podemos extraer algunas enseñanzas.

El cuervo sediento

En un período de tiempo seco, cuando los pájaros no podían encontrar nada para beber. Hubo un cuervo que de pronto encontró una jarra con un poco de agua. Pero tenía un problema. La jarra era muy alta y el cuello del cuervo muy corto y no podía llegar al agua. Entonces se le ocurrió una idea. Si recojo algunas piedrecitas del camino y las dejo caer en la jarra una por una, el agua subirá y yo podré beber.

"Si te esfuerzas lo suficiente y no te rindes, un día el éxito será tuyo"

El león y el ratón

Era un día caluroso y el león estaba durmiendo muy tranquilo. De repente, un ratón subió a su nariz para jugar y el león se despertó. Se enfadó mucho con el ratón, lo cogió con la mano y lo miró enfadado.

El ratón arrepentido, pidió perdón al león. Al cabo de unos días, el león salió a pasear por el bosque y un cazador lo atrapó con una enorme red. El león estaba muy asustado y no sabía qué hacer. Por suerte, llegó el ratón que estaba paseando por allí y con sus dientes pequeños rompió la red del cazador.

El león se puso muy contento, dio las gracias al ratón y se hicieron amigos para siempre.

"No te enfades con las personas que te rodean porque no sabes cuando las puedes necesitar."

El tesoro del baobab

Los baobabs son árboles con troncos enormes. A veces se necesitan tres pasos para darle la vuelta. Hace mucho tiempo una liebre saltaba por el monte. Para descansar un poco, se acostó al pie de un gran baobab. La liebre dijo: *"La sombra del baobab es buena, pero no sé nada de su fruta."*

Inmediatamente el baobab soltó una fruta. La liebre recogió la fruta y se la comió.

La liebre dijo: "Hmmm, la fruta del baobab es buena, pero no sé nada sobre su tronco." Tan pronto como dijo estas palabras, el tronco del baobab se abrió. Dentro había joyas y ropas magníficas, verdaderas maravillas. La liebre tomó el tesoro y se lo llevó a su esposa, llamada Aze.

Al día siguiente la mujer de la hiena celosa le dijo a su marido: *"Vi a Aze esta mañana, ella vestía como una reina, llevaba joyas extraordinarias mientras que yo no tenía nada que ponerme. Ve ahora y pregúntale a la liebre donde ha encontrado este tesoro."*

La hiena fue a preguntar a la liebre el secreto, ésta se lo explicó. La hiena corrió hacia el baobab, se acostó al pie del árbol y le dijo: *"La sombra de este baobab es buena pero no sé nada de su fruto."*

El baobab también soltó una fruta y la hiena se lo comió. *"El fruto de este baobab es bueno, pero no sé nada de su tronco"* - dijo la hiena.

El tronco del baobab se abrió. La hiena saltó dentro para coger el tesoro y gritó de alegría. *"Voy a ser como un rey. Me llevaré el baobab a casa."* Al escuchar esto, el árbol se asustó y se cerró. La hiena se quedó atrapada dentro y murió.

Desde ese momento, los baobabs conservan su tesoro y ya no se abren para animales ni personas.



Desde el taller de Prim hacemos uso de los equipamientos comunitarios, como por ejemplo el pabellón de la Mar Bella donde nos juntamos con compañeros/as de los otros talleres de la Fundación y hacemos “boccia” y también un poco de baloncesto y fútbol.



“Boccia” es un deporte que puede practicar todo el mundo y que se adapta muy bien a personas con movilidad reducida, por lo que forma parte de los juegos paralímpicos desde los juegos de Nueva York de 1984. Inspirado en el juego de origen italiano bocce o bochas, de donde toma su nombre, es un deporte similar a la petanca. Hay dos juegos de bolas, uno rojo y otro azul y una bola blanca que es el objetivo. La persona jugadora puede tirar la bola o dejarla deslizar por una canaleta, según sus capacidades. Se puede jugar de manera individual o en equipo.



¡¡NOS VEMOS EN LA FIESTA MAYOR!!

FESTA MAJOR DEL BESÒS I DEL MARESME 2023

PROGRAMA D'ACTIVITATS



Divendres 9 de juny

16 h. 3x3 Basquet.

Lloc: Pistes vermelles

18 h. Pregó de Festa Major.

Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa

20 h. Sopar de carmanyola

Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa

22 h. Hits Dance.

Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa

Dissabte 10 de juny

11 a 18 h Niu de Ciència: Activitat familiar de descoberta dels materials naturals al nostre abast.

Flipbooks natura animada: Taller de dibuix sobre la idea de canvi o de procés per comprendre la natura.

Lloc: Museu de Ciències Naturals

10 a 12 h. Zumba

Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa

12 a 14 h. Kids Dance

Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa

18 h. Concurs "TU SI QUE VALES"

Lloc: Rambla Prim/Ferrer Bassa.

18 h. Coral Veus de la Virreina

Lloc: Rambla de Prim, 41

19 h. Espai de convivència.

Lloc: Maresme, 54 (davant l'AVV)

21 h. Foks de l'Avern: Correfoc

Lloc: Recorregut específic

22 h. Nit Jove

Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa

Diumenge 11 de juny

10 h. Torneig antiracista de futbol

Lloc: IES Barri Besòs

11 h. Niu de Ciència: Activitat familiar de descoberta dels materials naturals al nostre abast.

Laboratori d'històries: Relats que es transformaran en imatges amb el procés fotogràfic de la cianotípia.

Lloc: Museu de Ciències Naturals

18 h. Havaneres

Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa

19 h. Espai de convivència

Lloc: Maresme, 54 (davant l'AVV)

20 h. Actuacions Cant Sufí

Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa

Dimarts 13 de juny

16 h. Eco-Snorquel (cal inscripció)

Lloc: Banyes del Fòrum

18 h. Gimcana infantil

Lloc: Plaça Maresme

19 h. Espai de convivència.

Lloc: Maresme, 54 (davant l'AVV)

Dimecres 14 de juny

16 h. Tarda de jocs en català

Lloc: Escola Concepció Arenal

17 h. Torneig de futbol (infantil)

Lloc: Pista Joan Pujades

Dijous 15 de juny

16 h. Jocs en família. Xocolatada

Lloc: Plaça Maresme

19 h. Exposició "600 anys de Gegants a Barcelona"

Lloc: Centre Cívic

21:30 h. Musika al barri!

Lloc: davant del Centre Cívic

Divendres 16 de juny

18:30 h Caminada solidària

Lloc: Recorregut específic.

CEM Maresme

12 h. Dinar popular i mostra artística

Lloc: Jardins Maria Pi i Ferrer

19 h. Espai de convivència

Lloc: Maresme, 54 (davant l'AVV)

Dissabte 17 de juny

12 h. Record a les víctimes de la COVID

Lloc: Placeta de Rambla Prim, 72-74

12 h. Fira d'artesans del Besòs i el Maresme

Lloc: Espai Xavier Nogués

12:30 h. Bacanal: work in progress

Lloc: Centre Cívic (sala d'actes)

19 h. Berenar de la Gent Gran"

Lloc: Plaça Maresme

Diumenge 18 de juny

9 h Jornada gegantera

Lloc: Recorregut dinàmic pel barri

12 h Paella de germanor i sardanes (cal inscripció)

Lloc: Plaça Maresme

20 h. Concert de fi de festa

Lloc: Plaça Maresme

22:00 h. Castell de focs artificials.

Lloc: Plaça Maresme.

Els espais de publicitat estan reservats a les botigues i negocis que donen suport a les activitats de dinamització social i de promoció de la cultura popular al barri, que promou l'AVV Maresme.

E NUKI **ELECTRONUKI** 

 C/Cristóbal de Moura, 209
08019 Barcelona

 933 075 954  659 145 045

 www.electronuki.com

 electronuki@nuki.es

 **FINQUES GALLARDO**

 Administrador Fincas
Colegiado Nº 3.605
aícat 7088



Comunitats Propietaris - Lloguers - Contractes

C/ Agricultura, 215, local 1 - 08020 Barcelona
Tel. 93 278 80 38 - info@fincasgallardo.com

GARCÍA NUÑEZ
abogados
asociados
www.garcianunezabogados.es

 García Núñez
García Borobia
Administradores de Fincas
www.fincasgarcia.com

Administración de Fincas · Compraventa de Inmuebles
Gestión Inmobiliaria · Correduría de Seguros · Abogados

Rbla. Guipúzcoa 125 Entlo
08020 Barcelona
Tfn **93 313 38 93 / 95**

C/ Felipe II, 293 Local 1º
08016 Barcelona
Tfn **93 243 00 35**
93 340 01 54 / 58



**ADMINISTRACIÓN DE
LOTERÍA NACIONAL Nº 112**

Montse Rodríguez Armesto

Rbla. Prim, 53 - 08019 BARCELONA - Tel. 93 266 30 43

MERCAT BESÒS



DES DEL 1968

**PROXIMITAT, QUALITAT I
MILLOR PREU. NO DUBTIS!**

**PROXIMIDAD, CALIDAD Y
MEJOR PRECIO. ¡NO DUDES!**

MERCAT BESÒS



ÒPTICA FÒRUM

LENTS DE CONTACTE · TERÀPIA VISUAL · OPTOMETRIA PEDIÀTRICA · BAIXA VISIÓ



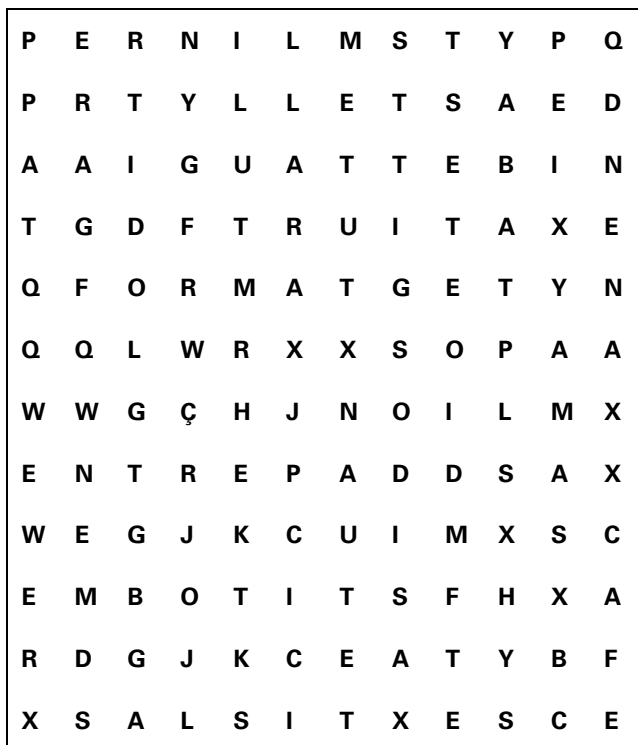
Para cualquier consulta puede encontrarnos en:

C/ Lluís, 402. 08019 Barcelona
Tel.: 93 266 46 25
www.opticaforum.com

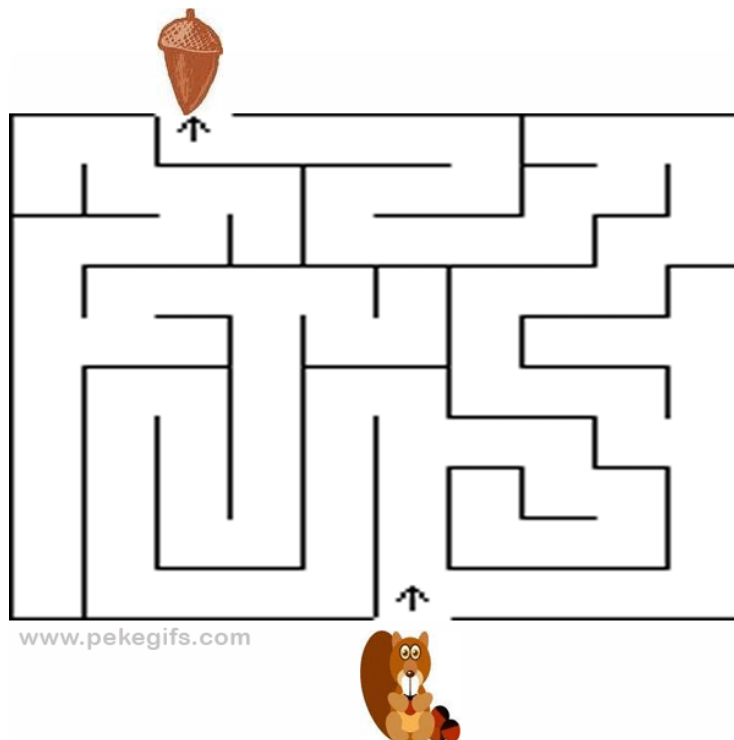
PER ENTRETENIR-TE UNA ESTONA

SOPA DE LLETRES.

Busca dotze noms de coses de menjar i beure



LABERINT



ADIVINA, ADIVINANZA...

¿Qué cosa es, qué cosa es,
que cuanto más grande se pone
menos todavía la ves?

¿Quién es algo y nada a la vez?

¿De qué se llena una caja
si cuando más la llenas menos pesa?

De la calle me toman y en la calle me dejan,
en todas partes me junto
y de todas partes me echan.

Verde por fuera,
roja por dentro
y con bailarinas en el centro.

La madre de la Rosa tiene cinco hijas:
Lala, Lele, Lili, Lolo.
¿Cómo se llama la última?

Me rascan continuamente
de forma muy placentera,
mi voz es muy bien timbrada
y mi cuerpo de madera.

Para ser más elegante no usa guante ni chaqué,
solo cambia en un instante
por una «efe» la «ge».

Una señorita muy aseñorada,
siempre está en casa
y siempre está mojada.

Zorra le dicen, ya ves,
aunque siempre del revés,
se lo come el japonés
y plato muy rico es.

(Porta les respostes correctes a l'Associació, Rambla de Prim, 45 i et farem un regal)



El viatge invisible de l'AIGUA MALBARATADA



**Aigua llençada
aigua perduda!**
Compte amb aquest gest

RECORDA: PER TENIR AIGUA, TANCA L'AIXETA

Per la majoria de la nostra societat, tenir aigua és un fet inqüestionable: si obrim l'aixeta, sempre surt aigua. Però la manca d'aigua potable arreu del món és una problemàtica cada cop més alarmant.

Malgrat que en els darrers anys s'ha consolidat la cultura de l'estalvi i s'han adoptat més i nous hàbits de consum sostenibles per part de la ciutadania i en tots els sectors, cal recordar que quan obrim l'aixeta i deixem córrer l'aigua sense fer-ne cap ús malgastem un bé molt valuós que és irrecuperable.

Alguns consells de bones pràctiques:

Tancar l'aixeta si no es fa servir, reparar-la si perd aigua i instal·lar dispositius que en redueixin el cabal.

Omplir amb l'aigua freda un recipient mentre no surt calenta; es poden regar les plantes amb aquesta aigua.

Utilitzar els programes d'estalvi dels electrodomèstics.

Posar una o dues ampolles plenes de sorra dins la cisterna del vàter si el dipòsit no és de doble descàrrega.

Per rentar el cotxe cal utilitzar esponja i galleda, mai la mànega però millor portar-lo a un túnel de rentat.

50l

300l

**Sabies que una banyera
plena gasta uns 300 litres i una
dutxa una mitja d'uns 50 litres?**