



BARRI MARESME

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES

BARCELONA

RAMBLA. PRIM 45, BAIXOS

08019 BARCELONA-TEL.93.266.18.56

INFORMATIU núm. 33 abril, maig i juny de 2022

SUMARI:

Editorial

El tema d'actualitat:

- *La inflació, l'impost dels pobres*

Agenda i actualitat del barri

Gent del barri

Festa Major 2022

Aportacions i col·laboracions

Una mica d'història

Per entretenir-te una estona

Agenda de consells útils

climàtica que patim, fan que el nostre món no evolucioni cap a millor. Tota la informació que ens arriba sobre que els indicadors, al nostre país, en termes de creixement econòmic, qualitat de feina o reducció de l'atur ens diuen que han millorat, però no és més que un miratge. Aquestes "turbulències" afecten, especialment, a la gent dels nostres barris que tenim poques defenses per fer-les front. Ja estem cansats de promeses incomplides, de perspectives de millora generalistes, que al beneficiar per igual a les rentes altes i a les baixes, només fan que augmentar les diferències.

Ens queda una alternativa rearmar-nos i ser més actius políticament, a unir-nos als moviments socials i associacions com la nostra, per treballar en la transformació i millora dels nostres barris i la vida del veïnat.

Mentre, us proposem fer un petit parèntesi i sortir al carrer a gaudir de la Festa Major del barri.

EDITORIAL

Novament un altre estiu i novament temps de Festa Major. Hi ha motius per veure la vida amb optimisme si pensem que arriba el temps dels dies llargs, plens de llum, de calor, de color, de festa... Dies en els que, com cada any, sortim al carrer i ens tornem a retrobar amb motius de festa i de celebració, i més després d'una llarga temporada sense haver pogut fer-ho.

Per altra banda, no podem sostreure'ns de la realitat de la vida quotidiana que és molt dura, en la que no han desaparegut els problemes i els reptes del dia a dia. Amb prou feines hem aconseguit desempallegar-nos de la pandèmia i ens trobem amb el conflicte d'Ucraïna, que no ha fet més que complicar una possible recuperació econòmica i ens ha portat més preocupacions com inflació, inseguretat alimentària i una gran crisi geopolítica, que afegida a la crisi



Ser socio de nuestra entidad no comporta ninguna ventaja material, el único beneficio que tendrás es la satisfacción de contribuir a hacer el barrio más habitable. Sólo te pedimos como condición que estimes el barrio.

Passa't pel local de l'associació a la Rambla de Prim, 45 (Local 4), i fes-te soci.

AMB LA TEVA PARTICIPACIÓ FAREM MÉS FORÇA!

*Recordamos que la cuota correspondiente al ejercicio 2022 podéis pasar a hacerla efectiva por el local de la Asociación o bien hacer el ingreso en la cuenta: **BBVA ES80 0182 7028 2102 0009 7881.***

LA INFLACIÓ, L'IMPOST DELS POBRES

Redacció

La taxa d'inflació ha repuntat al maig, fins situar-se en el 8,7%. Segons dades de l'Institut Nacional d'Estadística (INE), l'índex de preus al consum (IPC) va pujar al maig 0,8 punts respecte al mes d'abril, deixant la taxa anual de variació en el 8,7%, quatre dècimes per sobre de la dada d'abril que era del 8,3%, i en el nivell més alt des de l'octubre del 1986, fa 36 anys.

Què és la inflació?

La inflació o IPC (Índex de Preus al Consum) fa referència a l'augment dels preus de béns i serveis en un període de temps, mesura l'evolució del conjunt de preus dels béns i els serveis que consumeix la població. L'IPC està compost pels següents grups de béns i serveis:

- Alimentació i begudes no alcohòliques.
- Begudes alcohòliques i tabac.
- Articles de vestir.
- Lloguer d'habitatges.
- Parament domèstic.
- Medicines.
- Transport.
- Comunicacions.
- Oci i Cultura.
- Ensenyament.
- Hotels, cafès i restaurants.
- Altres béns i serveis.

Ens permet saber quant s'han encarit en un període determinat els productes pertanyents a qualsevol dels grups anteriors. L'Institut Nacional d'Estadística (INE) fixa, mitjançant les enquestes de pressupostos familiars, quins productes i en quina proporció componen la "cistella de la compra".

Inflació subjacent

No té en compte alguns indicadors com són l'energia i els aliments sense elaborar (fruites, verdures...). Neix després de la crisi energètica de la dècada de 1970 perquè donada la volatilitat dels preus es veia necessari identificar les variacions dels preus excloent de l'índex de preus al consum (IPC) els components més volàtils, els preus dels quals pateixen grans fluctuacions a causa d'esdeveniments transitoris com conflictes internacionals (exemple: guerres), condicions climàtiques que afecten les collites, etc.

La inflació ha tornat a pujar aquest mes de maig quatre dècimes. A l'abril havia baixat al 8,3 % (el mes de març va ser del 9,8 %) però aquesta baixada era només un miratge. Les dades de maig mostren que els preus segueixen la seva escalada en augment i es nota en el que popularment diem, les "*les coses del comer*".

Per primera vegada en quatre dècades, la inflació desbocada s'ha convertit, en els darrers mesos, en una de les preocupacions dominants en tots els àmbits de la societat. La inflació aquesta vegada és fruit de la pandèmia i de la guerra de Rússia a Ucraïna que ha incrementat la pujada dels preus de l'energia, subministrament d'aliments i matèries primes. Són els aliments, principalment, però també la llum i el combustible els que al final condicionen els preus de moltíssims productes.

Aquest increment dels preus no afecta a tothom per igual. La població més perjudicada és la que té major dependència d'aquests productes, dels que es fa el major consum, i que són de primera necessitat. Afecta especialment als ciutadans assalariats, amb menys poder adquisitiu i menys recursos. Té un impacte negatiu sobre els salaris i l'estalvi ja que si la pujada dels salaris no és igual que la pujada dels preus, baixarà el poder adquisitiu. Es a dir, si puja el sou un 5% en un any però la inflació ha estat del 10%, en realitat podem comprar un 5% menys amb aquest salari. Per altra banda, fa que els diners perdin valor, pel que tendirem a consumir i gastar més en comptes d'estalviar ja que pensem que el diner valdrà menys en un futur. La inflació disparada deixa al descobert la creixent desigualtat social i posa en dificultats, en major proporció, a les famílies de menors recursos.

Així doncs la pujada de la inflació fins el 8,7 % no és uniforme, no està pujant per a tothom igual i no la paguen tots igual. La paguen, principalment, les capes de població més pobres.

Actualment, segons estudis recents, els ciutadans més pobres dediquen fins un 35 % del seu salari a pagar llum, gasolina i alimentació que són els bens de consum que més pugen. Mentre que els més rics,

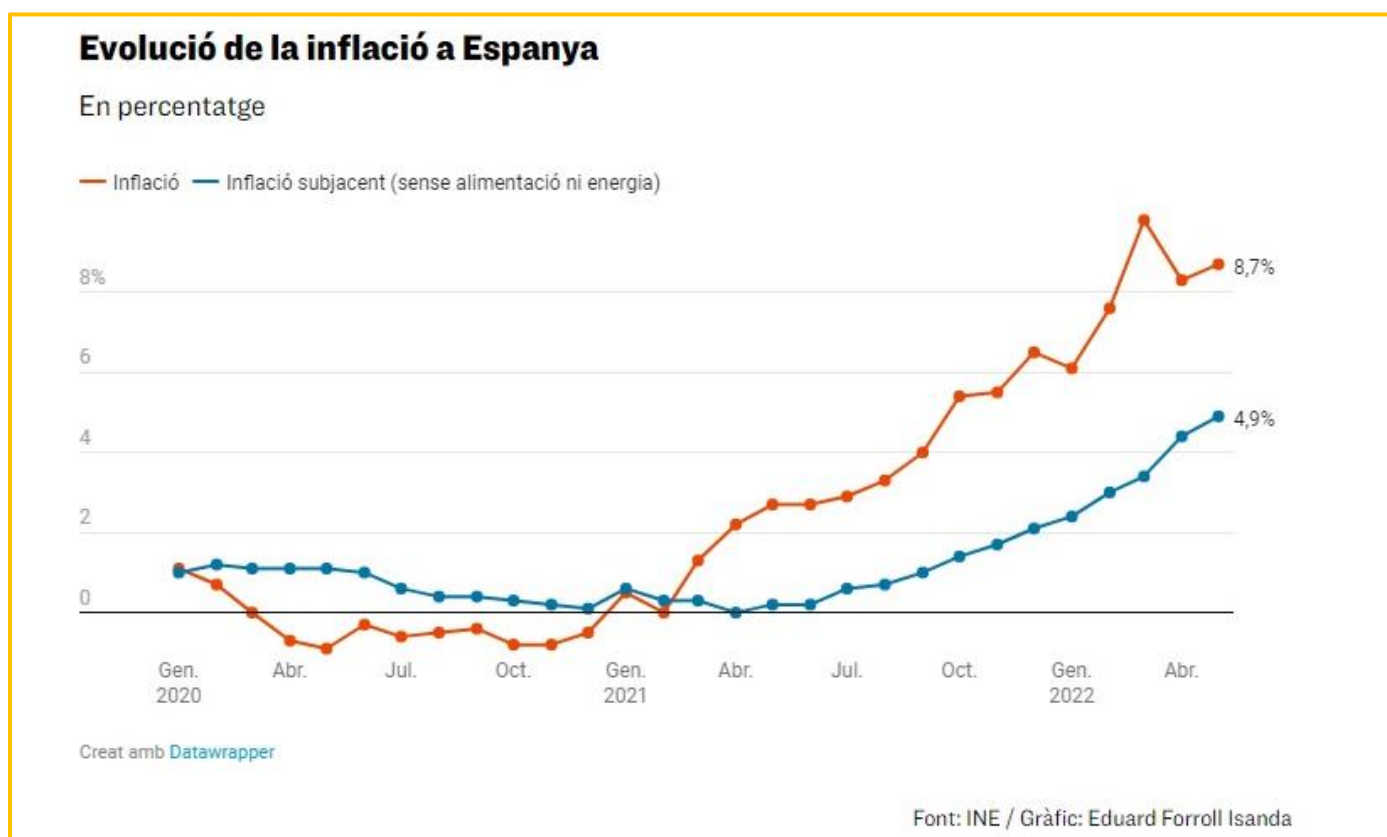
del seu salari, paguen entre un 15 i un 17 % que ve a ser, aproximadament, la meitat.

La denominada inflació dels pobres està pujant el doble. La diferència entre ser pobre o ser ric, a nivell de resultats d'inflació, no havia estat tan alta des de l'any 2012. La pujada més accentuada és la dels productes més bàsics, l'oli ha arribat a encarir-se un 48 % en un any, els ous un 21 %, llegums, hortalisses, llet i pollastre entorn al 13 %.

Podem dir que hi ha dos inflacions, i la dels pobres és molt més alta. Perjudica especialment a les llars amb rendes més baixes perquè els articles amb taxes d'inflació molt altes, com l'energia i els aliments, constitueixen una part molt destacada de la

any és la que determinarà la pujada de les pensions a partir de 2023. Ja veurem si es pot suportar, des de les previsions fetes des del govern, ja que aquesta pujada es preveu també pels empleats públics.

Les conseqüències poden ser que, amb aquestes elevades taxes d'inflació que s'estan donat, i amb la perspectiva d'una certa continuïtat a llarg termini, entrarem en una espiral de conseqüències no desitjades. És a dir, **els treballadors demandaran salaris més alts amb la finalitat de mantenir el poder adquisitiu** (davant els augments de preus passats i/o futurs) i en el context actual, d'escassetat de subministraments i d'increments dels costos logístics i energètics, **aquests increments salari-**



cistella de la compra. Les llars amb menor renda no tenen estalvi per esmorteir el cop i a més, ocupen llocs de treball amb menor poder de negociació salarial, moltes vegades sense clàusules de revisió en els convenis.

Pensionistes i assalariats seran els que patiran més aquest augment de la inflació. Des dels sindicats s'apunta que «el constant encariment de la cistella de la compra, unit al moderat creixement salarial (en torn a un 2,4 % pactat als convenis fins a l'abril), estan restringint la capacitat de compra de les llars» i plantegen negociar pujades salarials amb clàusules de revisió per al cas que la inflació interanual superi els augments pactats. Respecte dels pensionistes, la mitjana de la inflació d'aquest

als afegixen pressió a uns marges empresarials més reduïts i les empreses podrien acabar apujant novament els preus, la qual cosa, generaria noves demandes salarials i s'iniciaria una «espiral salaris-preus», com la viscuda durant la dècada dels anys setanta.

Des del govern es confia que la inflació es desaccelerarà "progressivament" durant la segona meitat del 2022, però no es descarta que es produeixin "oscil·lacions" degudes a l'elevada incertesa del context econòmic global. Tot i així, no desapareixerà l'impacte en el poder adquisitiu dels ciutadans, ja que els preus seguiran pujant sempre per sobre dels salaris que no augmenten de forma tant ràpida.

REHABILITACIÓN Y TRANSFORMACIÓN ENERGÉTICA

Jose María Ferreira Diz (presidente de la Cooperativa Sagrat Cor de Jesus SCCL)

La Cooperativa Sagrat Cor está impulsando entre todos sus socios la conveniencia de hacer reformas de mejora en sus comunidades. Reformas integrales que mejoren las condiciones de los edificios y las adapten al siglo XXI, sustituyendo la idea de ir parcheando los problemas que van saliendo con el envejecimiento de la construcción. Creemos que es mejor pedir un préstamo y hacer una obra integral, que ir haciendo pequeñas derramas a lo largo del tiempo que nunca se acaban y no acondicionan el edificio a las necesidades actuales. También potenciar la instalación de placas solares en esas terrazas infrautilizadas que tenemos y de las que se puede sacar un rendimiento importante.

A principios de 2020 la comunidad de vecinos de Marisme, 128, inició una ambiciosa obra de remodelación de su edificio. Partiendo de la inspección técnica del edificio (ITE) realizada en 2018 y que señalaba una serie de deficiencias a reparar propias de la antigüedad del edificio, **un grupo de vecinos decidió estudiar una propuesta que ofrecía una remodelación completa del edificio y que además mejoraba de manera importante su calificación energética**, pasando de un edificio con calificación E a C, esto hacía que se pudiesen conseguir importantes subvenciones de fondos Europeos a través del programa Farger II de ayudas a la rehabilitación energética de los edificios.

el sistema es centralizado se instalaron contadores individuales para que cada vecino pagase su consumo.

Aprovechando esta obra de mejora obligatoria para obtener mejor calificación energética y con ello las subvenciones, la comunidad aprovechó también para hacer otras mejoras: patios interiores, canalización de las salidas de humo de las cocinas, sustitución de las celosías por ventanas de aluminio con rotura térmica, uniformidad en todas las puertas de los rellanos, pintado de escalera, pulido de la escalera e instalación de cámaras de grabación en todos los rellanos, terraza y portal.



La rehabilitación del edificio consistió en lo siguiente:

- Aislamiento de todo el edificio con Sate de 8 cm.
- Cambio de todos los cerramientos (ventanas y vidrieras) a aluminio con rotura térmica y vidrios aislantes.
- Centralización de calderas de agua caliente y calefacción. Se procedió a instalar radiadores en todas las viviendas y eliminar sus calderas individuales. Aunque

También se aprovechó para realizar un reglamento interno en la comunidad en el que se detallan las normas por las que se regirá a partir de este momento, principalmente las obras a realizar en las viviendas, mantener la uniformidad del exterior, la utilización de los pisos, etc.

Toda esta obra se financió en origen con un préstamo que suponía una derrama de 142€ por vecino (son 47) durante 12 años, además de los casi 400.000 € que los fondos europeos les dieron a fondo perdido. Posteriormente esa cuota se redujo a 75€ ya que el resto se paga con los ahorros energéticos conseguidos, el ahorro de luz y gas conseguido permite pagar los 67€ de diferencia. Tengamos en cuenta que una vez pagada la obra todo el ahorro energético será en beneficio de los propietarios.

También se ha procedido a la instalación de placas solares en el terrado del edificio, esto permitirá (aún no se ha puesto en marcha) una reducción de los gastos comunitarios pues con la energía producida se podrán ahorrar los gastos de energía de la escalera y del funcionamiento de los ascensores, ahorrando además cada vecino un 15 o 20% de su recibo de la luz. Esta instalación que tiene un coste aproximado de 40.000€ se puede financiar en parte y en algunos sitios en su totalidad con el ahorro que el ayuntamiento de Barcelona da en el IBI, ya que se paga el 50% del mismo durante 3 años. Este es un tema importante visto el incremento que estamos sufriendo en el recibo de la luz pues con una inversión relativamente modesta se pueden conseguir importantes ahorros energéticos.

Esta comunidad fue construida en su origen por la Cooperativa del Sagrado Corazón de Jesús, cooperativa que construyó más de 1.300 viviendas y que aun hoy día después de 65 años continua activa, siendo la mayor parte de sus propietarios socios de la misma, aunque ha sustituido el término cooperativa de viviendas, por cooperativa de usuarios y consumidores.



PROGRAMA DE REGENERACIÓN URBANA AL S.O. DEL BESÓS

Àrea d'Habitatge i Equipaments

La larga lucha llevada a cabo desde el Área de Vivienda y Equipamientos, a través de la Comisión “Aluminosis Besós”, empieza a dar resultados visibles. El 1 de julio darán comienzo las obras de regeneración urbana en la primera comunidad del S.O del Besós.



La visita de la alcaldesa Ada Colau y la teniente de alcalde Janet Sanz en abril de 2021 para comprobar el estado de las viviendas afectadas, marcó un punto de inflexión a partir del que surgió la actual propuesta, que poco o nada tienen que ver con los parques que se han concatenado desde su construcción, en 1959 hasta la actualidad.

Messina 11 será la primera comunidad, de las diez que forman parte del “Proyecto Piloto”, que veremos hecha en el barrio. Supone la primera intervención integral de las



programadas. La segunda comunidad está en proyecto ejecutivo y a punto de entrar en fase de licitación, corresponde a Epir, 6. Se trata de una intervención integral en la estructura, mejoras de eficiencia energética en la envolvente, cubierta, ventanas y se contempla la instalación de balcones.

Por primera vez el ayuntamiento de Barcelona apuesta por una transformación real e integral que realmente garantice el futuro de las viviendas de nuestro barrio.

Es el primer paso de un proyecto piloto que se desarrolla con presupuesto municipal. Esas diez comunidades serán la muestra de referencia de intervención integral en las diferentes tipologías constructivas existente en esta zona del barrio.

Hemos de destacar que es imprescindible, en un futuro próximo, el compromiso e implicación de la Generalitat para hacer extensivo el proyecto de regeneración a todas las comunidades.

NOVES EDIFICACIONS AL BARRI DEL MARESME

Àrea Medi Urbà i Mobilitat

La Comissió d'Urbanisme ha fet una recopilació de les diferents obres que s'estan portant a terme en el barri a l'entorn del que es denomina 22@ Nord. En el seu moment vam informar que, des del Districte de Sant Martí, no se'ns ha facilitat aquesta informació, pel que hem tingut que posar-nos mans a l'obra (i mai millor dit) pel nostre compte. Si feu servir els enllaços corresponents podeu veure, de forma virtual, més detalls d'alguns dels projectes.

MANÇANA Pallars / Maresme / Veneçuela / Puigcerdà

Previsió de passatge direcció mar-muntanya i placeta interior d'illa.

- **Pallars 495-497 / Maresme 59-69**
Residència Estudiants YOUNIQ
[YOUNIQ Barcelona](http://youniq-barcelona.com) | [Residencia Universitaria en Barcelona \(youniq-living.com\)](http://ResidenciaUniversitariaenBarcelona(youniq-living.com))
- **Pallars 487-491**
Habitatge Social
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+7
- **Puigcerdà 78-92 / Veneçuela 140-146**
Residència Estudiants LIV
Residencia de estudiantes en Barcelona 22@ | LIV Student
- **Veneçuela 148-150**
Equipament
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+3



MANÇANA Veneçuela / Maresme / Cristòbal de Moura / Puigcerdà

Previsió de passatges direcció Llobregat-Besòs i plaça interior d'illa.

- **Puigcerdà 94-96 / Veneçuela 139-149**
Supermercat MERCADONA
- **Veneçuela 151-159**
Aprofitament Privat Usos 22@ (Possibilitat de: oficina, residencial públic, docent, recerca, cultural)
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+5
- **Maresme 89-93**
Habitatge Social
Edifici acabat
- **Puigcerdà 100-104**
Habitatge Dotacional
Edifici acabat
- **Maresme 97-101 / Cristòbal de Moura 206**
Oficines T3-DIAGONAL MAR
Promotor: Hines. Construcció en curs. Alçada màxima PB+5
www.t3diagonalmar.es
- **Cristòbal de Moura 186-196**
Residència Estudiants APARTO CRISTOBAL DE MOURA 196
Promotor: Hines. Construcció en curs. Alçada màxima PB+8
[Aparto Cristobal de Moura 196 - Hines](http://ApartoCristobaldeMoura196-Hines)



MANÇANA Pallars / Puigcerdà / Veneçuela / Josep Pla

- Mançana sense planejament 22@ desenvolupat.

MANÇANA Veneçuela / Puigcerdà / Cristòbal de Moura / Josep Pla

PMU 22@134. No s'ha produït cap desenvolupament urbanístic derivat. De l'execució d'aquest planejament, dependrà la obertura del carrer Veneçuela entre Puigcerdà i Josep Pla.

- **Josep Pla 98-118**
Aprofitament Privat Usos 22@ (Possibilitat de: oficina, residencial públic, docent, recerca, cultural)
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+6
- **Puigcerdà 85-115**
Aprofitament Privat Usos 22@ (Possibilitat de: oficina, residencial públic, docent, recerca, cultural)
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+6

- **Cristòbal de Moura 168-182**
Aprofitament Privat Usos 22@ (Possibilitat de: oficina, residencial públic, docent, recerca, cultural)
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+1
- **Veneçuela 129-131**
Habitatge Social.
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+5

MANÇANA Cristòbal de Moura / Puigcerdà / Marroc / Josep Pla

PMU 22@058 modificat amb PMU 22@058A. No s'ha produït cap desenvolupament urbanístic derivat. **Previsió de passatge direcció mar-muntanya.**

- **Josep Pla 120-146**
Aprofitament Privat Usos 22@ (Possibilitat de: oficina, residencial públic, docent, recerca, cultural)
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+5
- **Puigcerdà 117-127**
Aprofitament Privat Usos 22@ (Possibilitat de: oficina, residencial públic, docent, recerca, cultural)
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+7
- **Cristòbal de Moura 165-169**
Aprofitament Privat Usos 22@ (Possibilitat de: oficina, residencial públic, docent, recerca, cultural)
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+8
- **Cristòbal de Moura 173-179**
Equipament Públic.
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+2
- **Marroc 174-176**
Edifici Catalogat *Acabados Tintes y Estampados SA*
Aprofitament Privat Usos 22@
(Possibilitat de: oficina, residencial públic, docent, recerca, cultural)
Sense constància de projecte arquitectònic.
- **Marroc 180-182**
Habitatge Social.
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+5
- **Marroc 184-186**
Equipament Públic.
Sense constància de projecte arquitectònic. Alçada màxima PB+2



Vista parcial dels solars

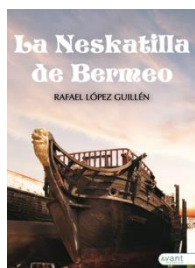
LA DIADA DE SANT JORDI 2022

Àrea de Convivència i Participació

Com si fóssim pagesos, ens vam passar la setmana mirant al cel i als nostres mòbils, amb l'esperança de que en algun moment es produís un canvi en les prediccions meteorològiques que, insistentment, vaticinaven pluja per la diada de Sant Jordi. Aquest miracle no es va produir i, a mig matí d'aquell dissabte, la pluja irrompí sobre els nostres caps i les nostres parades instal·lades a la Rambla Prim. Malgrat això, no ens vam fer enrere, vam continuar celebrant la diada dedicada al Llibre, dins de les instal·lacions del Centre Cívic del Besòs i el Maresme.

Vam tenir el goig de poder conèixer l'obra de diferents autors del barri, veïns i veïnes nostres, que ens van introduir a la seva creació literària, ja fos novel·la, poesia o contes, el que ens va donar la mesura de les moltes persones creatives que tenim entre nosaltres.

Obres presentades:



La Neskattilla de Bermeo

Autor: Rafael López Guillén, il·lustracions de Pilar López Guillén.

Recomanat per a qui li agradi la intriga. En aquest llibre hi trobareu una xarxa de lladres d'obres d'art, robatoris, segrestos... Però aquest llibre també és un homenatge al vell ofici de les neskattilles, les treballadores portuàries encarregades a terra de les feines relacionades amb la pesca: teixir les xarxes, descarregar i netejar els peixos, classificar les captures per la seva comercialització... sense el seu treball, la pesca seria un ofici incomplet.

ISBN: 9788418460821. Editorial Avant. Idioma: castellà.



María de los Dolores

Autora: Miriam Giménez Porcel

La protagonista d'aquesta novel·la és una noia jove i amb il·lusions, que construeix una família. El dia a dia de la Maria de los Dolores és dur i descoratjador, l'home amb qui va decidir caminar a la vida va resultar ser un maltractador. Aquesta obra ens aproxima a allò que és la vida de les dones que pateixen violència domèstica i a entendre per què no denuncien i què les condueix a aguantar maltractaments, humiliació i la pròpia degradació, fins el punt de justificar al seu agressor

ISBN: 9788409385140. Editorial Norma. Idioma: castellà.

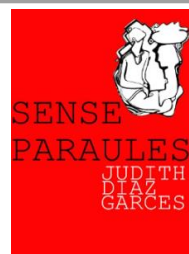


Viaje a la raíz

Autora: Sara Barranco Díaz

L'autora d'aquest llibre de poesies ens convida a viatjar en el temps a través de les paraules, a fer un viatge per la vida: des de la dolça infantesa, la confosa adolescència, la suposada maduresa, de la pròpia essència... Cada lletra brolla de l'emoció evocada per un record, un so, un aroma, una imatge o una experiència, traslladant al paper les diferents sensacions i perspectives del món, de la vida i de l'amor. La nostra visió del món i de nosaltres mateixos, varia a cada segon, i ens fa veure la vida i el que hem viscut, amb una òptica diferent. Tot està en continu moviment.

ISBN: 9788418394669. Editorial Talón de Aquiles. Idioma: castellà



Sense paraules

Autora: Judith Díaz Garcés

La Hui Ying i la Uma, ambdues dones joves, d'origen xinès la primera i d'origen indi la segona, fan un recorregut pels carrers i racons de la Barcelona històrica, ciutat en la que les dues joves s'han establert recentment. El seu és un passeig de mirades, gestos, carícies i petons, ja que la comunicació verbal no els serveix, el seu és un recorregut també cap al coneixement l'una cap a l'altra, això sí, "sense paraules".

ISBN de origen: B0948FFCKW. Editorial LOVE REVOLUTION. Idioma: català



¿Dónde está el abuelo?

Autor: José Luis Montero Villa, il·lustracions de Ana Patricia Restrepo Giraldo

Aquest conte està dedicat a aquelles persones que han perdut la memòria de gairebé tot, però que no han perdut la capacitat d'estimar i comunicar. És un conte escrit en dos llenguatges: l'escrit i el de la imatge. Aquest darrer té molta importància en el conte ja que, a través del color, comunica l'estat d'ànim del seu personatge.

ISBN: 9788419042552. Editorial Autografía. Idioma: castellà, català i anglès



Cuentos para antes de despertar

Autora: Nunila López Salameiro, il·lustracions de Myriam Cameros Sierra

En aquest llibre de contes coneixerem a en *Datrueño* i a *las estrellas rebotonas* personatges transgressors dins del seu ordre, el del món dels trons i dels estels del cel, que ens convidaran a seguir el nostre camí, malgrat no sigui el camí convencional. També coneixerem algunes coses sobre els colors, com per exemple, la seva forma de ser. D'altra banda tant la Nunila com la Myriam, les dues autores del llibre, compararan inquietuds seves amb nosaltres.

ISBN: 9788408110750. Editorial Planeta. Idioma: Castellà.



Versos con rosas y espinas (poemario)

Autora: Ana Santillán Nogales.

Recull de poemes inspirats en la vida amb els que l'autora comparteix les seves emocions.

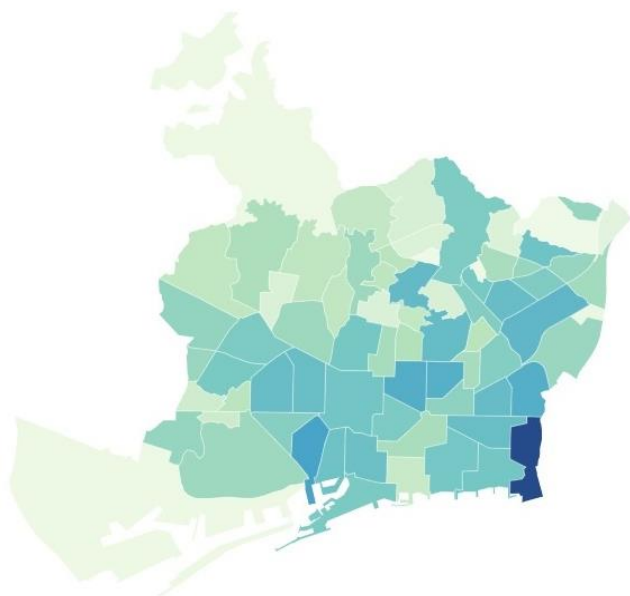
La nostra veïna, autora d'aquest poemari, no va poder celebrar la diada de Sant Jordi amb nosaltres, per coincidir amb la presentació del seu llibre a Fregenal de la Sierra (Badajoz), el seu poble natal. Tot i així va ser recordada a la Diada com a una autora més de les que comptem en el barri.

Edició: Diputació de Badajoz, amb el suport de l'Ajuntament de Fregenal de la Sierra..

RETALLS DE PREMSA

ELS UCRAÏNESOS A BARCELONA ES CONCENTREN AL BARRI DEL BESÒS I EL MARESME

(05/03/2022)



A Barcelona hi ha 5.382 ucraïnesos segons les dades oficials de l'Ajuntament. Una comunitat en creixement, concentrada majoritàriament al barri del Besòs i el Maresme. A grans trets, aquesta és la radiografia dels ucraïnesos a Barcelona.

Des de 2004, és una nacionalitat que ha anat creixent cada cop més. L'únic moment on disminueix és l'any 2007, quan es registren 2.397 habitants originaris d'aquest país, 242 menys que l'any 2006. Igualment, amb l'excepció d'aquell any, de forma anual ha anat creixent aquesta població a la ciutat. En els últims 10 anys, de fet, pràcticament s'ha

doblat el nombre de residents, amb un augment del 45% i una evolució de 2.963 a 5.382 persones, repartides en proporcions similars entre homes (3.106) i dones (2.276). Per edats, la immensa majoria de població ucraïnesa és adulta. Només hi ha un 13,4% de barcelonins d'aquesta nacionalitat entre 0 i 15 anys i un 10,5% més entre 16 i 24 anys. Set de cada deu tenen entre 25 i 64 anys i només un 5,1% supera aquesta edat. El 44% d'ucraïnesos té estudis universitaris o un cicle formatiu de grau superior (CFGS). A l'altre costat, només un 1% no té estudis o no consta al registre i un 12% més té estudis primaris. Dos de cada deu tenen títol de "batxillerat elemental", com ho qualifica l'Ajuntament de Barcelona, i un 23% més el batxillerat "superior", BUP, COU o un cicle formatiu de grau mitjà (CFGM).



AL GENER DEL 2023 INSTAL·LARAN SUPERÀREES DE JOC AL BARRI

(19/05/2022)

L'Ajuntament de Barcelona continua desplegant l'estratègia [Barcelona dona molt de joc](#) engegada el 2018, per situar el joc i l'activitat física a l'aire lliure entre les polítiques essencials.

Concretament pel 2023 **ens prometen que es construirà una “superàrea” de joc al Besòs i el Marresme**. S'instal·laran “*Les Torres d'Alfons el Magnànim*”, al carrer d'Alfons el Magnànim. Seran els elements de joc més alts de la ciutat, dues torres de 4,5 metres i 5 metres d'altura, respectivament, d'on surten uns tobogans en espiral. L'àrea farà més de 600 metres quadrats i tindrà elements de joc únics a la ciutat, com un gronxador col·laboratiu de corda.

Esperem que sigui una realitat! Estem molt decebuts de tants projectes no executats, ja en el Consell de Barri de febrer de 2018 ens vam presentar un projecte similar en el que parlaven del concepte de

“*Ciutat Jugable*” i van fer una previsió d'inici d'obres pel febrer de 2019 i finalització a l'octubre de 2019 amb un pressupost estimat de l'actuació en torn a 7 milions d'euros. Continuem a l'espera.



NOU PASSEIG MARÍTIM QUE CONNECTARÀ ELS BARRIS DE DIAGONAL MAR I EL FRONT MARÍTIM DEL POBLENOU I EL BESÒS I EL MARESME AMB EL LITORAL

(26/05/2022)



El projecte s'estén des del Complex Esportiu de la Mar Bella fins a l'esplanada del Fòrum, i farà possible completar el front marítim de Barcelona i connectar el litoral barceloní de cap a cap. Persegueix l'objectiu de recuperar els usos ciutadans i quotidians per a aquesta zona de la ciutat. Garantirà la continuïtat de pas a tot el traçat, farà més fàcil i accessible l'arribada al front marítim, estarà dissenyat per resistir l'impacte del canvi climàtic, la pujada del nivell del mar i per promoure-hi usos esportius i espais *jugables*.

L'actuació permetrà acabar l'obertura de la ciutat al mar i allargar un traçat que avui dia acaba a

l'altura de Bac de Roda i que porta més 30 anys pendent d'execució. **El futur passeig verd es complementarà amb una intervenció per unir el passeig amb la Rambla de Prim i els banys del Fòrum.**

Ens hauria agradat que tota l'actuació hagués estat dins del mateix àmbit del projecte, amb la inclusió de la totalitat de l'àrea de la Plataforma, la intervenció en la continuïtat de Rambla Prim, tractament de la façana de METROFANG i connexió amb el Parc dels Auditoris.



PASIÓN POR LA NATURALEZA Y LOS PÁJAROS

Àrea de Convivència i Participació

El protagonista de «Gent del Barri» en esta ocasión es Joaquín Martínez Prieto. Se trata de uno de los socios más veteranos de nuestra entidad. Transmite energía y vitalidad a todo aquel que se relaciona con él. Persona afable, franca, honesta y trabajadora, con grandes conocimientos sobre la naturaleza y el medio rural, pero destaca principalmente por sus conocimientos sobre las aves, en especial los pájaros cantores. Especialista en conseguir que su trino sea armónico, largo y acompasado lo que le ha llevado a conseguir numerosos premios en concursos de canto de pájaros por todo el país.

Gent del barri

¿Cuándo llegaste a Barcelona?

Hace casi 60 años, cuando tenía 18. Mi objetivo era ir a Alemania, pero por razones administrativas no pudo ser y vine a parar a Barcelona. Pasé 36 horas de viaje en el “Sevillano” y llegando a Barcelona nos ayudó un paisano hasta que encontré trabajo, he de decir que no tuve ninguna dificultad en este aspecto. Los primeros trabajos fueron “a destajo” hasta me coloqué en Manufacturas de Automoción JOVER que estaba en la calle Pere IV. Después de hacer la “mili” me instalé en un piso de alquiler en la Gran Vía y vinieron mis padres a vivir conmigo y también me casé, hasta el año 1973 no vine a vivir a la Rambla de Prim.

¿De dónde viene tu afición a los pájaros?

De toda la vida, desde chiquitillo, los pájaros me encantan y siempre han sido mi pasión. La primera pareja que tuve fue unos canarios flauta, me costaron seis reales, tenía yo seis o siete años. El interés por la Naturaleza y la propia curiosidad me ayudaban a ir aprendiendo por lo que se puede decir que soy autodidacta en adiestramiento del canto de los pájaros. Me asombra, por ejemplo, cómo cantan los pinzones. Me interesé por los concursos por amistad con un grupo de aficionados de Santa Coloma y he participado en numerosos a lo largo de toda Catalunya y ganado importantes premios.

¿Cómo ves en la actualidad el barrio y su futuro?

Ha cambiado muchísimo a todos los niveles, desde los aspectos urbanísticos como en calidad de vida. De todas maneras, hemos tenido que luchar muchísimo para que la Administración nos tuviera presentes. Además, siempre que venían con una idea de cambio no coincidía con nuestras necesidades. Un ejemplo es la Rambla de Prim que la urbanizaron con la finalidad de hacer un cinturón destinado a la circulación y gracias a la lucha vecinal se consiguió que fuera un paseo, aunque no tal y como queríamos. Lo lamentable es que, si bien las calles se han asfaltado que era lo mínimo imprescindible, siempre han faltado equipamientos básicos, algunos no han llegado nunca. Yo particularmente he echado de menos una guardería municipal, ahora estamos sin la escuela de adultos que tan bien nos



vino a muchos como yo. Echo de menos el ambiente de barrio de antaño y la solidaridad entre vecinos. Se trabajaba mucho (de día y de noche) pero en los ratos de asueto la gente salía a la calle y había un buen ambiente de relación y ayuda mutua, para lo que fuera.

El futuro es bueno y tengo la esperanza de que vaya mejorando, pero hay que seguir transformándolo, principalmente a la gente, exigiendo más civismo, aunque a veces son gente de fuera del barrio los que vienen a hacer las “trastadas”.

Agradecemos a Joaquín su amabilidad al atendernos. Esta es siempre su actitud, sin duda alguna, estar ahí cuando lo necesites para echar una mano.

FESTA MAJOR DEL BESÒS I DEL MARESME 2022



PROGRAMA D'ACTIVITATS

Divendres 17 de juny

18:00 h. Pregó de Festa Major.
Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa.

19:00 h. Jocs de música (endevinar temes musicals)
Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa.

20:00 h. Sopar de Festa Major
Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa.

21:00 h. Ball de Remember i DJ.
Lloc: Rambla Prim / Ferrer Bassa.

Dissabte 18 de juny

10:30 h. Caminades. Ruta històrica pel barri.

Lloc: Inici davant de la Biblioteca Ramon d'Alós-Moner.

18:00 h. Concurs "TU SI QUE VALES"
Lloc: Rambla Prim/Pujades.

19:00 h. Espai de convivència: Jocs de Taula.
Lloc: carrer Maresme, 54 (davant del local de l'AVV Maresme).

22:00 h. Concert Jove Jam Session.
Lloc: Rambla Prim (Gran Via/Pere IV).

Diumenge 19 de juny

10:00 a 20:00 Portes obertes al Museu de Ciències Naturals.

Es podran visitar gratuïtament les exposicions: Planeta Vida, (in)visibles i (o)cultes, Terrat Viu. I també: "Niu de Ciència Familiar" i "Entre llums i ombres".

11:00 h. Cercavila de Gegants amb presència de les colles de Poble Nou, Sant Martí i Besòs-Maresme.
Recorregut: Alfons el Magnànim / Ferrer Bassa, Llull, Maresme, Cristòbal de Moura i tornada al puny d'inici.

19:00 h. Espai de convivència: Jocs de Taula.
Lloc: carrer Maresme, 54 (davant del local de l'AVV Maresme).

19:00 h. Cant coral de veïns i veïnes
Lloc: Rambla de Prim/Ferrer Bassa.

Dilluns 20 de juny

18:30 h. Teatre: "Quizás, Quizás, Quizás".
Lloc: Centre Cívic del Besòs i el Maresme.

Dimecres 22 de juny

18:00 h. Activitats pels més petits: Mostra de jocs i joguines, espectacle i Xocolatada.
Lloc: Plaça darrera del Casal de Barri Besòs.

18:00 h. Mostra de dansa espanyola.
Lloc: Rambla de Prim/Ferrer Bassa.

20:00 h. Concert Música al barri.
Lloc: Rambla de Prim/Ferrer Bassa.

Dijous 23 de juny

18:00 h. Revetlla de Sant Joan.
Lloc: Casal de Barri Besòs

Divendres 24 de juny

19:00 h. Espai de convivència: Jocs de Taula.
Lloc: carrer Maresme, 54 (davant del local de l'AVV Maresme).

Dissabte 25 de juny

12:00 h. Record a les víctimes de la COVID
Lloc: Placeta de Rambla Prim, 72-74

19:00 h. Berenar en "Homenatge a la Gent Gran"
Lloc: Plaça Maresme

Diumenge 26 de juny

19:00 h. Concert de fi de festa
Lloc: Plaça Maresme
22:00 h. Castell de focs artificials.
Lloc: Plaça Maresme.

Comissió de Festes del Besòs i el Maresme 2022:

AVV el Besòs, AVV barri Maresme, Esplai Monmacor, Biblioteca Ramon d'Alós, Centre Cívic del Besòs i el Maresme, Pla Comunitari del Besòs i el Maresme, l'Associació d'Arts Escèniques per a Joves i Dinamització Juvenil Besòs-Maresme, Assemblea de Joves del Besòs i el Maresme, Museu de Ciències Naturals, Colla Gegantera del Besòs i la Maresma, Associació de Dones Àmbar Prim, Casal de Barri el Besòs, Cepaim i Associació Martinet Solidari.

APORTACIONS I COL·LABORACIONS

L'INFORMATIU invita a sus lectores a participar, puedes enviar tus colaboraciones, opiniones o comentarios a la siguiente dirección electrónica: avvmaresme@yahoo.com.

Les opinions expressades pels nostres col·laboradors han de considerar-se com a opinions personals dels qui signen.

RADARS

Fem barri amb les persones grans

Hola, sóc la voluntària de Radars. Aquesta setmana és la Festa Major del Besòs Maresme. T'hi esperem!



Si, vindré i així ens coneixem! M'agrada saber que no passaré la tarda sola.



Aquest diàleg és un exemple del que aconseguim des del **Projecte Radars**, apropar els veïns i les veïnes que se senten soles a participar d'activitats al seu barri.

Radars és un projecte d'acció comunitària liderat pels Serveis Socials bàsics de l'Ajuntament de Barcelona.

S'adreça a detectar i prevenir **situacions de risc de les persones grans** i a pal·liar els efectes negatius o impacte de la **solitud no volguda** en la seva qualitat de vida i benestar, tot comptant amb la **complicitat de l'entorn**.

A l'octubre del 2021 va arribar al Besòs Maresme aquesta iniciativa comunitària formada per serveis, entitats, equipaments i veïns i veïnes del barri que volen contribuir a millorar el benestar de les persones grans que se senten soles. Cada mes **ens trobem a la Taula de Gent Gran del Pla Comunitari** tots aquests agents per planificar la implementació del projecte i pensar accions que ajudin a reduir la soledat.

En aquests mesos hem començat a trucar a persones grans del barri per fomentar la seva xarxa relacional. També s'ha presentat el projecte al Consell de Barri, a l'Escola de Salut de Gent Gran, al CAP i hem fet difusió a les parades del Mercat.

Els veïns, veïnes i establiments del barri estan atents/es a les persones grans del seu entorn i, gràcies a la seva **mirada sensible i respectuosa**, animen a la persona que se sent sola a participar del projecte.

Al Projecte Radars fem barri amb les persones grans!



Vine!



Mai és tard per fer amistat!

Participa i col·labora!

La xarxa de Radars tenim cura de les persones grans del nostre entorn i si veiem alguna situació de risc o de soledat avisem!



Pots avisar-nos al telèfon
93 291 58 84



TALLER DE CASTELLÀ. ASSOCIACIÓ MARTINET SOLIDARI

Desde las clases de lengua castellana de l'Escola Popular d'Educació Contínua Martinet Solidari, los vecinos y vecinas del barrio con ganas de aprender el idioma, nos han enviado los siguientes textos. Esta vez nos hablan sobre los recuerdos de su llegada a Barcelona.

Vine el año 57 y tenía 20 años. Cuando vine a Barcelona vine con mi madre y mi hijo tenía 9 meses. Venía de Córdoba. Me esperaba mi marido en Barcelona. Trabajaba de albañil.

Emilia Arenas



En el año 56, yo tenía 18 años cuando llegué a Barcelona. Yo venía de Cambil, provincia de Jaén. Aquí estaba mi hermano con mi cuñado y mi sobrina tenía 4 años. A la semana empecé a trabajar en una fábrica metalúrgica en la que estuve hasta que me casé.

Yo vine para estar aquí 18 meses y contaba cada día los bocadillos que me faltaban para irme a mi pueblo, pero eso no llegó. Me casé, tengo 5 hijos 4 nietos que es lo mejor que me ha pasado así que aquí sigo.

Ramona García

En el año 57 yo tenía 18 años cuando llegué a Lérida a un pueblo que se llamaba Alfarràs. Yo venía de un pueblo de Andalucía que se llamaba Villanueva del Trabuco.

Cuando llegué y me encontré con mi hermana que ya estaba aquí con mis tíos. Entonces me puse a trabajar en una fábrica de pintura y allí estuve 2 años. Después fuimos toda la familia y seguí trabajando en lo mismo en un pueblo que se llamaba Borjas Blancas.

Allí encontré a mi marido, nos hicimos novios y entonces nos vinimos a Barcelona. Yo me puse a servir y mi marido estaba trabajando en la compañía de la luz.

Tuvimos tres hijas y seguimos aquí.

Fina Díaz

Cuando llegué a Barcelona yo tenía 19 años. Me bajé en la estación de Francia con dos maletas. También con mi novia que estaba un poco nerviosa porque no sabía dónde se cogía el coche para Badalona. Entonces a mí me dio por preguntarle a una señora. Me dijo que tenía que ir a Urquinaona: "Allí salen los coches para Badalona". Bajé a la parada y pregunté por la calle donde vivía el tío de mi mujer.

Lo pasé un poco mal, pero me alegro mucho de aquellos momentos porque salí de mi pueblo que no había más que fascistas que nos querían solamente para sacarnos la sangre.

José del Cid



GRUP DE CONSUM «ASSOCIACIÓ TIRABEC»

Àrea de Convivència i Participació



Tirabec és un grup de veïns i veïnes del barri que ens hem unit i organitzat amb l'**objectiu de consumir productes saludables**, ecològics, obtinguts directament del productor i amb la mirada posada en la reducció de residus, tenim molta cura amb l'elecció dels envasos i embolcalls dels productes que consumim.

Com a grup que som, a banda de fomentar un altre model de consum, també **desenvolupem un espai de compromís amb el barri**. Canviant els nostres hàbits de consum podem millorar la nostra alimentació, la nostra salut, el nostre benestar, però també incidir en la realitat que ens envolta.

Busquem que la nostra activitat reverteixi en positiu al barri del Besòs i el Maresme, participant activament del seu teixit associatiu i programant activitats per al barri com són ara projecció de documentals, xerrades, tallers...

Cadascun de nosaltres s'ocupa d'un tema relatiu a l'organització de la cooperativa (fer la comanda, parlar amb els proveïdors, organitzar reunions, gestionar els comptes, ...).

El punt de recollida de la nostra compra és el Casal de Barri Besòs, al carrer Cristòbal de Moura, 232.

Si vols ampliar informació o formar part de «Tirabec» pots escriure a tirabec@gmail.com

PROJECTE “RESIDU ZERO ALS ESMORZARS”

Aquest curs l'Institut Rambla Prim, l'escola Eduard Marquina, Barcelona Serveis Municipals (BSM) i l'AVV Maresme (BarriNet) hem treballat conjuntament pel medi ambient.

D'una banda, els alumnes del Cicle Superior d'Educació i Control Ambiental de l'esmentat institut, que han estat treballant sobre l'impacte ambiental en la producció, envasat, transport dels productes alimentaris...van exposar als alumnes de l'escola Eduard Marquina el **per què hem d'alimentar-nos d'una forma sostenible**.

Per altra banda l'equip docent de l'escola Eduard Marquina prenia el compromís de portar a terme la campanya “**Residu Zero als esmorzars**”, per eliminar tota mena d'embolcall d'un sol ús.

BSM, va proporcionar els embolcalls per l'alumnat i el personal de l'escola Eduard Marquina, així com una visita a l'espai Nike del Fòrum per a tots els participants i una invitació a l'exposició *Els Dinosauris*, que arribarà el proper mes de setembre, pels guanyadors: cinquè de primària amb un 87,05 % i P4 amb un 83,79% d'embolcalls reutilitzables.

L'AVV barri Maresme, va dissenyar el projecte “Residu Zero als esmorzars”, s'ho van proposar al professorat del Cicle Superior d'Educació i Control Ambiental de l'Institut, que de seguida es va engrescar, també el van proposar a la direcció de l'escola Eduard Marquina, que ens va rebre amb els braços oberts, i a BSM que van estar encantats de poder aportar alguna cosa pels infants del barri. Des de l'Associació de Veïns i Veïnes Maresme vam coordinar el projecte.



LA MINA, DONDE LA CIUDAD PIERDE SU NOMBRE

Redacció

Fa unes setmanes el canal de Youtube «*Barcelona Memory*» va publicar un vídeo molt interessant sobre la història del barri de La Mina. En el guió hi ha participat en Víctor López Mirabet, col·laborador d'aquesta revista.

Si vols veure el vídeo només has de fer servir el codi QR que hi ha al costat



És un dels barri amb més veïns del cinturó metropolità. Va ser construït durant el mandat de l'alcalde Porcioles, pel Patronat Municipal de l'Habitatge, per real·lotjar a barraquistes, sobre tot del Camp de la Bota, el Somorrostro i Montjuïc.



Acull el 28% dels habitants de Sant Adrià del Besòs i el 30% dels seus 10.372 veïns pertanyen a l'ètnia calé. Va saltar a la fama amb pel·lícules com “*Yo el vaquilla*” o “*Perros callejeros*”

El nom La Mina prové de les grans reserves d'aigua que hi ha al seu subsol i d'una font que rajava, com a mínim, des del segle XIX. Els seus aiguamolls van ser ideals per al cultiu del cànem que, durant la revolució industrial del XIX, va anar substituint-se per altres cultius.



Després de la demolició de les muralles de Barcelona, els terrenys de La Mina van començar a entrar als plans urbanístics de la Ciutat Comtal. Ildefons Cerdà va imaginar aquests terrenys com un gran parc anomenat “Parc del Besòs”.

El 1959 es va aprovar el primer “Pla Parcial de La Mina”. Es van expropiar molts terrenys per fer pisos per allotjar part dels emigrants que havien arribat a Catalunya. L'aprovació del Pla de suspensió del barraquisme de la ciutat (1961) va suposar l'arribada al barri a 5.000 barraquistes del Camp de la Bota, del Somorrostro i Montjuïc.

L'any 1968, el Patronat Municipal de l'Habitatge va començar les obres d'urbanització. Un any més tard, ja s'havien construït els primers blocs de pisos que van ocupar 552 famílies. Es va construir (1968-1972) la primera secció del nou barri, coneguda actualment com La Mina Vella, diversos blocs de cinc pisos d'alçada i un gran bloc de dotze.

El 1972 es va iniciar la construcció de “La Mina nova”, un barri construït a contra rellotge, amb materials barats i sense serveis, format per cinc grans blocs de pisos de deu alçades i un de vuit. Els nous 2.129 habitatges van ser ocupats per famílies barraquistes d'emigrants i gitanos. Era un “barraquisme vertical”.



El 2004, amb la construcció del Fòrum de les Cultures, es va aprovar el Pla de Transformació de La Mina, sota el lema “Mira La Mina com canvia”. Es va edificar la coneguda com a “Mina rica”, es va crear un port esportiu, es va obrir la Rambla de la Mina, així com nous equipaments, com la Biblioteca Font de la Mina.”.

Avui dia, l'Edifici Venus ha esdevingut el símbol de la degradació del barri. Els veïns fa 21 anys que reivindiquen la seva demolició i el real·lotjament dels seus habitants. Les autoritats, de moment, només han reaccionat donant llargues i amb projectes que mai no han arribat a complir-se. Una altra cosa seria si no fos a l'extraradi i fos visitat pels turistes.

Fa pocs anys la UPC va inaugurar una nova seu just davant del barri, coneguda com a “Campus Diagonal-Besòs”.

Els espais de publicitat estan reservats a les botigues i negocis que donen suport a les activitats de dinamització social i de promoció de la cultura popular al barri, que promou l'AVV Maresme.

E NUKI **ELECTRONUKI** 

 C/Cristóbal de Moura, 209
08019 Barcelona

 933 075 954  659 145 045

 www.electronuki.com

 electronuki@nuki.es

 **FINQUES GALLARDO**  Administrador Fincas
Colegiado Nº 3.605
aícat 7068 

Comunitats Propietaris - Lloguers - Contractes

C/ Agricultura, 215, local 1 - 08020 Barcelona
Tel. 93 278 80 38 - info@fincasgallardo.com

GARCÍA NUÑEZ
abogados
asociados
www.garcianunezabogados.es

 García Núñez
García Borobia
Administradores de Fincas
www.fincasgarcia.com

Administración de Fincas · Compraventa de Inmuebles
Gestión Inmobiliaria · Correduría de Seguros · Abogados

Rbla. Guipúzcoa 125 Entlo
08020 Barcelona
Tfn **93 313 38 93 / 95**

C/ Felipe II, 293 Local 1º
08016 Barcelona
Tfn **93 243 00 35**
93 340 01 54 / 58



**ADMINISTRACIÓN DE
LOTERÍA NACIONAL Nº 112**

Montse Rodríguez Armesto

Rbla. Prim, 53 - 08019 BARCELONA - Tel. 93 266 30 43

MERCAT BESÒS



DES DEL 1968

**PROXIMITAT, QUALITAT I
MILLOR PREU. NO DUBTIS!**

**PROXIMIDAD, CALIDAD Y
MEJOR PRECIO. ¡NO DUDES!**

MERCAT BESÒS



ÒPTICA FÒRUM

LENTS DE CONTACTE · TERÀPIA VISUAL · OPTOMETRIA PEDIÀTRICA · BAIXA VISIÓ



Para cualquier consulta puede encontrarnos en:

C/ Lluís, 402. 08019 Barcelona
Tel.: 93 266 46 25
www.opticaforum.com

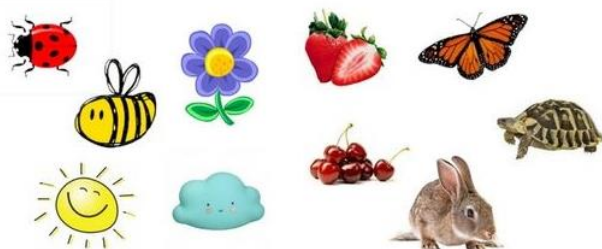
PER ENTRETENIR-TE UNA ESTONA

SOPA DE LLETRES

A veure si eres capaç de trobar les paraules que corresponen a les il·lustracions se sota

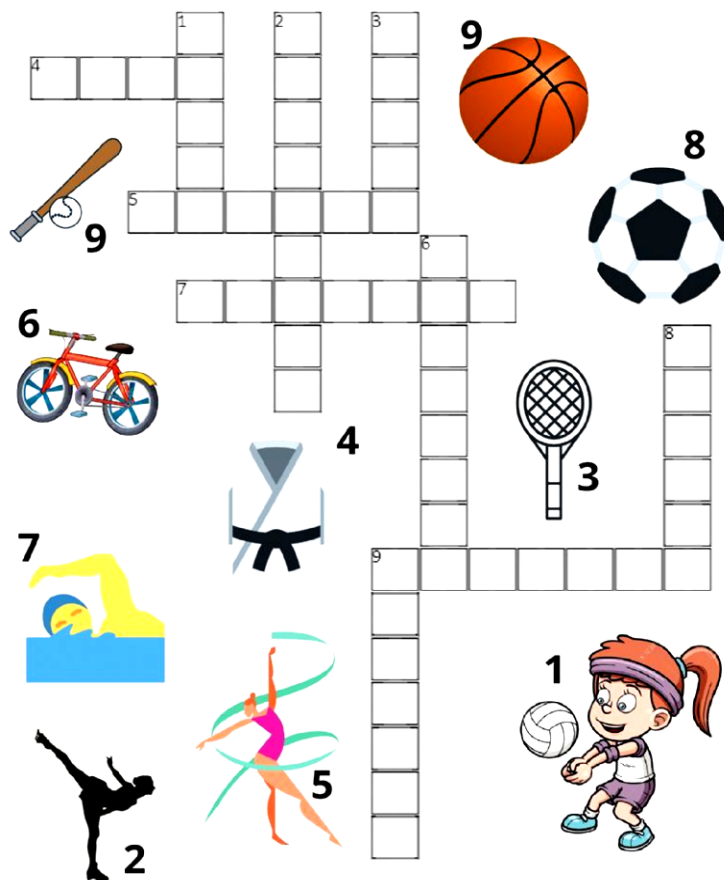
LA PRIMAVERA

V	B	I	G	Y	F	Y	P	A	G	R	U	K	P
T	O	R	T	U	G	A	M	A	D	U	I	X	A
C	I	R	E	R	A	A	U	B	O	R	I	F	
U	R	Y	A	B	E	L	L	A	G	M	F	J	I
Q	A	C	W	U	F	L	O	R	K	P	F	E	O
M	Z	E	A	F	K	W	O	U	N	U	V	O	L
C	F	Y	A	U	S	O	D	P	J	Y	D	A	B
C	I	Y	A	N	I	B	E	Y	E	Z	E	U	C
U	C	G	P	A	P	A	L	L	O	N	A	P	U
C	O	N	I	L	L	P	A	K	Y	V	K	M	W
M	A	R	I	E	T	A	Q	E	Z	O	S	W	Y
B	J	T	A	N	D	T	F	N	O	D	S	O	L
N	T	Z	E	E	C	G	P	V	E	X	H	K	B
O	C	Y	F	J	C	Z	V	T	N	H	W	O	K



MOTS ENCREUATS

Escriu cada lletra a cada casella fins completar la paraula



CRUCIGRAMA

		2				4
	3					
				5		
1						
		6				

<https://www.crucigrama.org/>

1. Aula, tipo.
2. Celeste.
3. Área, llano despoblado.
4. Metal valioso de color dorado.
5. Astro rey del sistema solar.
6. Espíritu inmortal. Sustancia inmaterial de los seres vivos que en el ser humano es considerada como el principio del sentimiento y del pensamiento; para los creyentes, principio a través del cual se ponen en contacto con Dios.

(Porta les respostes correctes a l'Associació, Rambla de Prim, 45 i et farem un regal)

REHABILITACIÓ ENERGÈTICA D'EDIFICIS

Beneficis i mesures estrella de la rehabilitació energètica

Avantatges



- Millora del confort i de la qualitat de vida



- Estalvi i eficiència energètica: un edifici ben aïllat consumeix menys energia (kWh i €)



- Increment del valor patrimonial de l'edifici

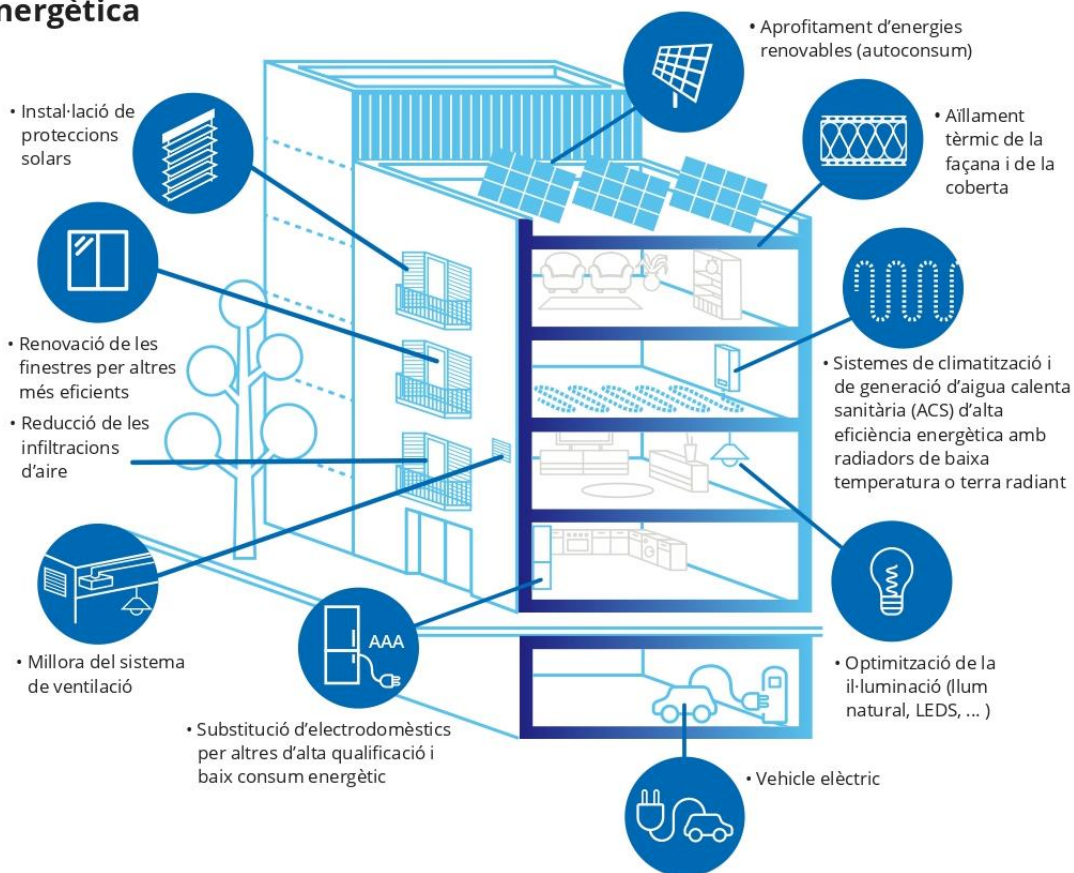


- Augment de les possibilitats de venda o lloguer



- Allarga la vida útil de l'edifici

Mesures estrella de la rehabilitació energètica



Inspecció tècnica dels edificis (ITE)

La ITE és un sistema de control periòdic de l'estat dels edificis d'habitatges.

- La comunitat de propietaris, en cas d'edificis de més de 45 anys, té l'obligació d'encarregar la ITE als professionals acreditats.

- Conjuntament amb l'informe de la ITE s'ha d'aprovar un programa de rehabilitació acompanyat d'un fons de reserva que garanteixi la seva execució.

#energianeta



Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Energia

Edició realitzada amb el suport de:



Aigües de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

Ajuntament de
Barcelona

